



LEOBRAND

***Les lettres sur***

# ***l'Éthique vivante***

***introduction à l'Agni Yoga***



***6. L'auto-assistance  
par la bonne pensée***

## Table des matières

1. Les vraies valeurs de la vie .....	3
2. L'auto-assistance par l'amour du prochain.....	4
3. Les prières impersonnelles pour la communauté.....	4
4. Les invocations impersonnelles .....	5
a) La petite Invocation .....	5
b) La grande Invocation.....	5
5. La signification de la prière .....	6
6. La pensée et le désir.....	7
7. Le sens des invocations.....	8
a) Que la Lumière et la Connaissance règnent .....	8
b) Que l'Amour fleurisse toujours plus .....	10
c) Que tous les hommes reçoivent l'aide dont ils ont besoin.....	10
d) Que la paix s'installe sur la Terre .....	11
e) Que L'univers aille bien .....	13
8. La nécessité des pensées constructives .....	13
9. L' « étoile pour l'aide par la pensée » .....	13
10. Pourquoi l' « étoile pour l'aide par la pensée » ?.....	14
11. Comment se forment les « étoiles » ?.....	14
12. „AUM – TAT – SAT – AUM“ .....	14
13. La manière de procéder lors de l'invocation .....	15

Explication de l'image de couverture :

L'étoile à cinq branches, avec la pointe dirigée vers le haut, symbolise l'être humain. Il tient dans ses deux mains une coupe d'offrande avec la Lumière que celui qui tend vers l'élévation de l'esprit doit offrir comme le plus grand don. Celui qui forme une étoile pour l'aide par la pensée, devient un porteur de Lumière, un serviteur mondial de la puissance de l'Amour et du sacrifice de soi. Le cœur symbolise le centre spirituel proprement dit de l'homme et sa mise en valeur signifie qu'à l'aube de cette nouvelle période, la pensée intuitive (qui vient du cœur) doit être tout spécialement développée et plus d'amour répandu.

## L'auto-assistance par la bonne pensée

### 1. Les vraies valeurs de la vie

Celui qui lit le titre de ce sujet croira tout d'abord recevoir ici une description pour obtenir par l'apprentissage de la pensée et par l'utilisation consciente de la force mentale, des avantages personnels, surtout dans le domaine matériel. Sur l'obtention des succès de caractère purement terrestre grâce à la puissance de la pensée, il existe déjà suffisamment de littérature. En outre, les modes d'emploi de ce genre sont, du point de vue de l'Éthique vivante, très peu utiles et même désavantageux dans beaucoup de cas, parce qu'ils renforcent encore l'égoïsme et le matérialisme de l'homme, au lieu de les atténuer et parce qu'ils détournent fortement l'attention des véritables devoirs de la vie, à savoir, le perfectionnement de la spiritualité. La plupart des êtres humains n'entendent par bonheur et succès que prospérité, richesse, relations, santé et beauté. Du point de vue du long terme, l'expérience de la vie prouve que le bonheur durable de l'homme ne se trouve que dans les valeurs intérieures, c'est-à-dire spirituelles, qui se prolongent au-delà de la mort et qui peuvent être cultivées et améliorées d'incarnations en incarnations. Celui qui n'a pas encore pu se convaincre de cet aspect, ne pourra pas éviter d'être confronté à l'école de la pauvreté, dans cette vie-là ou dans une autre, car la misère est un cadeau de purification. Bien sûr que l'homme dont l'esprit est purifié peut vivre entouré de richesses terrestres, dès qu'il a reconnu qu'elles ne représentent que des prêts de Dieu qui doivent être gérés comme un service à l'humanité. La peine, la misère, les privations, le renoncement et les déceptions constituent une dure école de la vie et apportent à l'humain la constatation qu'aujourd'hui encore, des richesses terrestres très convoitées et des relations s'estompent, lorsque le soleil de la vérité fait fondre la neige scintillante de l'illusion. Les plus grandes valeurs matérielles se transforment en poussière face à la mort et les trésors tant aimés disparaissent dans la brume de la « maya » ou illusion. Il ne subsiste que les traits du caractère, les capacités, la sagesse de la vie et la liaison religieuse avec le monde supérieur et évidemment les liens du karma, de nature positive ou négative. C'est cela qui constitue le bagage qui nous accompagne dans chaque voyage dans la matière.

C'est pourquoi la véritable auto-assistance par la bonne pensée se trouve dans l'ennoblissement du caractère et dans la préparation d'un bon karma. On ne peut y parvenir que par le renoncement aux désirs égoïstes et par le renforcement de l'altruisme, c'est-à-dire, avec l'intention sincère d'aider son prochain et de servir les intérêts d'autrui. L'aide que l'on offre aux autres revient tôt ou tard à son initiateur, selon la loi incontournable de la cause à effet. De telle sorte que celui qui porte assistance à ses semblables, que ce soit en actes ou en pensées, s'aide lui-même. Être bon et honnête est donc un signe d'intelligence et de sagesse. Tandis que le comportement contraire prouve la méconnaissance des lois cosmiques et signifie en même temps une faiblesse morale. La malhonnêteté ne peut apporter que des succès passagers et implique en retour les punitions certaines du karma.

On ne doit pas non plus être bon et serviable seulement parce que cela est prévu par une loi pleine de sagesse et qu'il faut qu'il en soit ainsi. Afin que le monde ne s'écroule pas dans le chaos le plus total, le bien exige une récompense et le mal une punition. Les mobiles de nos pensées et de nos actes doivent être dirigés en premier lieu vers l'intérêt de la communauté humaine, chacun reçoit alors en retour de l'océan des pensées positives et constructives les forces dont il a besoin, dans le cas de son propre malheur. Voilà pourquoi l'assistance vient le plus souvent lorsque la détresse est la plus grande.

Par ailleurs, tous les hommes ont besoin d'aide, sans exception. Même les rois, les dictateurs et les millionnaires se retrouvent dans beaucoup de situations de la vie, dépendants du soutien et de la collaboration d'autres personnes. S'ils ne savent pas appliquer leurs moyens et leurs dons dans le sens de l'évolution humaine, ils seront certainement soumis aux cabanes de la misère et aux grands tourments de l'amertume, au cours d'une autre vie. Dans le cosmos, personne ne peut s'élever sans se parachever et personne ne peut se para-

chever sans avoir réparé ses fautes et sacrifié sa vie au service de son prochain. C'est seulement de cette manière que nous pouvons entrer dans la conscience supérieure de l'univers et prendre part à la vie supérieure et créatrice.

## 2. L'auto-assistance par l'amour du prochain

Celui qui envoie quotidiennement des pensées ayant toujours pour motif positif d'aider justement ces inconnus qui en ont le plus besoin, reçoit lui-même les forces salvatrices qu'il nécessite à chaque instant et sans être obligé de prier pour cela. Ceci est aussi une loi cosmique. Tout ce que nous projetons dans l'espace doit revenir vers nous et cela est valable pour le bon comme pour le mauvais. Ainsi, personne n'est perdu sauf si des causes négatives correspondantes ont été provoquées par ses propres pensées destructives ou par l'influence de forces cognitives étrangères, individuelles ou même collectives. Pourtant, comme la mort n'est pas la fin absolue, mais seulement une courte interruption de la vie éternelle, le défunt peut de nouveau changer en bien son destin, sous d'autres formes et dans un nouvel environnement.

Il semble que la constatation qu'il faille d'abord aider les autres et prier pour son prochain, afin de recevoir soi-même à n'importe quel moment l'assistance dont on a besoin soit nouvelle et qu'elle doive encore mûrir progressivement. Elle a été vécue et démontrée dans le passé par les grands modèles de Sagesse, surtout par le Christ Jésus et d'autres Maîtres qui l'ont enseignée explicitement. Au cours de l'époque du Verseau, cette conviction doit pénétrer dans la conscience des humains dans une mesure de plus en plus grande, car elle représente une condition primordiale de la purification spirituelle.

Il est clair qu'il sera difficile de mettre en valeur cette sagesse de la vie qui offrirait pourtant immédiatement d'énormes intérêts à toute l'humanité et à sa société. C'est pourquoi elle devrait être également appliquée dans la politique et l'économie avec le plus grand succès. Dans la vie courante, cela reste difficile à pratiquer, car cela exige un ennoblissement du caractère, à savoir, le dépassement de soi, l'abnégation, l'intériorisation au lieu de l'extériorisation, tout comme le dévouement pour son prochain.

## 3. Les prières impersonnelles pour la communauté

Tandis que l'humanité n'a mobilisé jusqu'à maintenant, à cause de sa vision du monde dépassée et de son attitude caractérielle, ses forces cognitives uniquement pour les buts de son intérêt personnel ou n'a adressé, pour la plus grande part, que des prières personnelles à des guides supérieurs, elle doit aujourd'hui apprendre progressivement à prier de manière impersonnelle. Et cela, parce que le bonheur que quelqu'un implore pour les autres revient vers son auteur, selon la loi de la cause à effet. Telle réception pour telle émission.

À ce sujet, on peut lire dans le livre de L'ÉTHIQUE VIVANTE, le Cœur : « *Les primitifs implorent avant tout la clémence pour eux-mêmes dans leurs prières, tandis que les sages ermites prient pour le bien-être du monde entier. C'est là que se trouve la différence entre les primitifs et les sages. Cette différence devrait être à la base de toute pensée. Il n'est ni opportun ni bénéfique de prier pour soi-même. Seul un cœur primitif se prend lui-même pour le plus important. Il est pourtant beaucoup plus sage de prier pour le salut du monde entier, parce qu'ainsi nous recevons nous aussi la part de bénédiction qui nous est due. Il est particulièrement nécessaire maintenant de prendre ce noble chemin, car c'est seulement ainsi que l'on peut trouver le Cœur.* » (LE CŒUR, § 554.)

L'humanité forme une seule grande communauté du destin. Sans cette communauté, personne ne peut vivre ou se développer. Celui qui ennoblit son caractère, élève du même coup un petit peu le niveau général de la société humaine. Par contre, si les puissances de la destruction spirituelle et morale sont les plus fortes, l'humanité tombe toujours plus bas, jusqu'à ce qu'une grande partie disparaisse pour longtemps dans l'abîme. Voilà pourquoi il est très important de penser et d'agir de manière positive et constructive.

« *Est-ce qu'un homme peut s'élever ou retomber pour lui tout seul ? En vérité, aucune créature ne peut agir sans influence sur son environnement. Non seulement les différentes couches de l'atmosphère sont mises en mouvement par chaque acte, mais on traîne véritablement nos proches avec nous. C'est pourquoi l'humain doit prendre conscience de sa responsabilité envers l'univers. Un humain qui s'élève en pensées fournit ce faisant une aide considérable*

*pour les autres. De même, un homme qui tombe dans le découragement peut pousser les autres à la mort. En plus de la pensée consciente, il y a toujours une liaison inconsciente dont la portée dépend du karma et de l'aura.*

*Ainsi, il n'est pas facile de juger si quelqu'un est un assassin ou un bienfaiteur. Seuls les feux de l'Agni Yoga peuvent éclairer notre pensée chaotique et la transformer en œuvres justes. Pour cela, il convient de se laisser éclairer de manière altruiste par l'Agni Yoga. Seuls quelques uns prennent sur eux le poids de l'altruisme, c'est pourquoi ce qui est dit ici n'est compréhensible que pour certains. On peut pourtant citer beaucoup d'exemples où un homme, en Asie, est tombé dans la folie et fut ainsi la cause de la perte pour un homme en Europe et de même à l'inverse, où un autre, en Amérique a guéri quelqu'un en Égypte grâce à son élévation spirituelle. C'est pourquoi, l'élévation en pensées est une fleur ardente de l'Esprit. » (L'AGNI YOGA, §168.)*

Toute l'humanité est reliée ensemble comme une toile et de manière insoupçonnée par l'effet des pensées émises. Si l'individu croit être tout seul avec lui-même et ne porter aucune responsabilité pour la vie de ses contemporains, alors il commet une grave erreur. Seulement très peu de gens pressentent à quel point le tissu de la communauté est serré. Nous sommes souvent saisis par des moments de mélancolie et de faiblesse. Même Jésus, à l'imminence de sa condamnation à mort, n'a pas été épargné par ce genre d'attaques. La tension des forces des pensées destructives est souvent insoutenable. Les faibles et les sensibles sont poussés au désespoir, dans ces moments-là. Il n'y a alors que des pensées de courage, de joie et d'amour qui peuvent aider à éviter un malheur. Celui qui envoie tous les jours de telles pensées impersonnelles pour aider les autres, apporte au découragé le salut inattendu et allège l'ambiance amère dans la communauté humaine.

Généralement, la puissance de la pensée est sous-estimée à cause de l'ignorance. En fait, tout le cosmos est construit en permanence par la puissance de la pensée, mais également détruit et transformé. Toute joie et toute peine prend son origine dans la pensée de toutes les créatures. La pensée est le support de la vie et de la métamorphose éternelle. Ce sont les pensées conscientes et saturées d'énergie psychique qui forment les leviers les plus puissants du cosmos.

## 4. Les invocations impersonnelles

L'art d'émettre des prières impersonnelles et de s'oublier soi-même complètement est extrêmement difficile. Il faut pour cela des prières spécifiques. Celles-ci ont été conçues sous la forme d'invocations. Il est recommandé à tous les amis de l'ÉTHIQUE VIVANTE de se servir de ces prières, que l'on peut considérer comme le « Notre-père » moderne et de les apprendre par cœur.

### a) La petite Invocation

*Que la Lumière et la Connaissance règnent !  
Que l'Amour fleurisse toujours plus !  
Que tous les hommes reçoivent l'aide dont ils ont besoin !  
Que la paix s'installe sur la Terre !  
Que l'Univers aille bien !*

### b) La grande Invocation

*Source de la Lumière dans l'Univers,  
Répands la Lumière dans la pensée des hommes,  
Que la Lumière se fasse sur la Terre !*

*Source de l'Amour dans l'Univers,  
Fais couler l'Amour dans le Cœur des hommes,  
Que l'Amour s'épanouisse sur la Terre !*

*Source de la Sagesse dans l'Univers,  
Déverse le Savoir et la Sagesse,  
Que la Connaissance règne sur la Terre !*

*Source de la Paix dans l'Univers,  
Affermis la Paix et la Justice,  
Que le Bonheur et la Joie s'établissent sur la Terre !*

*Source de la Puissance dans l'Univers,  
Scelle la porte du Mal,  
Que le plan du Bien s'accomplisse !*

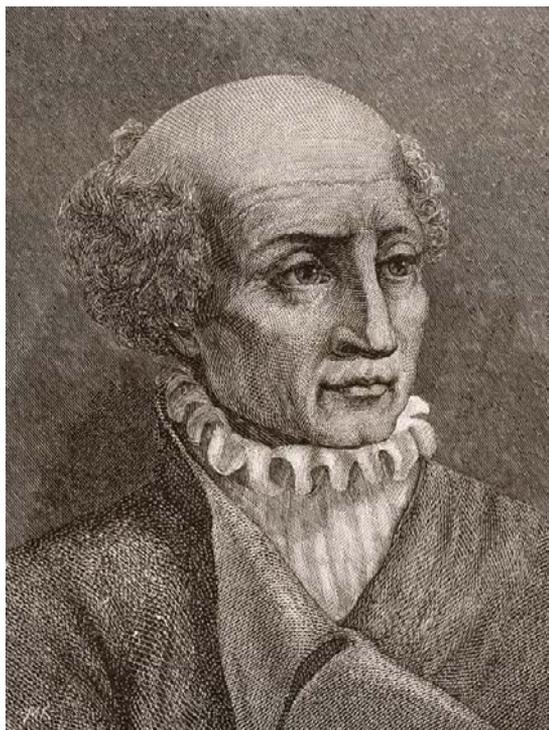
## 5. La signification de la prière

Les prières sont des pensées, des aspirations et des requêtes nobles, valorisantes et ardentes. Toutes les religions mondiales recommandent la prière en tant que source de consolation, de guérison et de force intérieure et aussi comme moyen de réalisation de désirs justifiés. De tout temps et chez tous les peuples sans exception, chez les chrétiens comme chez les soi-disant païens, on a pu constater des exaucements de prières ou des réalisations de requêtes par les oraisons et les invocations. Ce qui nous donne la preuve que chaque être humain est capable de matérialiser les forces de la pensée et que les entités supérieures de l'univers interviennent partout pour aider et sont à la disposition de tous les humains sans exception ni différence de croyances religieuses.

Grâce à la prière, l'âme s'ouvre à l'affluence des forces divines et attire elle-même des énergies supérieures, pour pouvoir parvenir à surmonter son destin. Aujourd'hui, la plupart des hommes sont encore emmêlés dans des dettes karmiques, des souffrances et des confusions, de telle sorte qu'ils ne peuvent pas s'en libérer sans une assistance supérieure. Il est nécessaire de faire remarquer que les prières personnelles se justifient dans ces cas-là, mais il faut y rajouter « Seigneur, que ta volonté soit faite et non la mienne », tout en dirigeant ses implorations vers le bien-être de la communauté, en prononçant la petite et la grande invocation. De cette manière, des puissances salvatrices s'organisent et reviennent vers l'expéditeur au moment voulu.

Mais il arrivera toujours que même des prières intenses restent sans réponse. Comment est-ce possible ? Les hommes ne savent pas que dans ces cas-là, ce sont des conditions karmiques et des obstacles précis qui jouent un rôle déterminant. Ceux qui se trouvent justement sur le chemin de la spiritualité doivent s'efforcer de régler leurs dettes karmiques tout seuls, sans faire appel à un soutien supérieur par des guérisons miracles ou des choses semblables. Les maladies aussi possèdent des origines qui peuvent parfois remonter à des milliers d'années. Aucun aspirant à la spiritualité ne devrait donc être troublé s'il est souvent malade. Ce serait plutôt un signe qu'il s'approche du règlement final de sa dette karmique par ses propres moyens. Les saints aussi ont subi de terribles souffrances. Même Jésus n'a pas été épargné, lors de sa crucifixion. On ne peut pas surmonter la matière sans douleur.

**Paracelse** disait juste en prétendant qu'aucun malade ne peut guérir tant que le moment de la prédétermination, c'est-à-dire de la durée karmique de son affection n'est pas achevé. De plus, les humains qui se trouvent sur le chemin de la spiritualité remarquent en



eux un affinement grandissant de leur constitution physique et sont ainsi plus exposés aux impacts cosmiques que des gens robustes. En cette époque de l'atome, on détruit de façon criminelle les pierres de construction de la nature, ce qui provoque des troubles de la santé jusque-là inconnus.

Maintes fois, les prières ne peuvent s'accomplir, parce qu'elles sont irréfléchies et que leur réalisation serait même nuisible. À quoi ressemblerait un monde où chacun posséderait une force de désir et de requête qui agirait immédiatement et qui, la plupart du temps, ne servirait pas un but utile ? On essaierait de tout obtenir et même d'abolir la loi de la cause à effet. Mais cela n'est pas possible et c'est pourquoi l'homme raisonnable ne doit pas invectiver les entités supérieures, lors qu'elles ne réalisent pas toujours tous ses vœux ou plutôt ne peuvent pas les réaliser. Car la loi du karma reste toujours en vigueur et personne ne peut être dispensé de son obligation à la réparation de ses fautes.

On devrait de toute façon apprendre à éviter les prières à l'intention directe des entités supérieures et à n'envoyer dans l'espace que des implorations impersonnelles, comme cela se passe de la meilleure manière avec la petite et la grande invocation. De plus, on devrait essayer de contrôler ses désirs personnels pour s'en libérer petit à petit. Seul le vœu de servir l'humanité et le plan de l'Évolution divine possède une justification. Celui qui a appris à être heureux sans le moindre désir est certainement sur la voie de la Sagesse supérieure et de la perfection. La libération de toutes les convoitises, de toutes les envies et de toutes les avoir fait de l'homme un véritable citoyen de l'univers et un copropriétaire de ses trésors.

## 6. La pensée et le désir

Un vœu persistant forme une force magique de la pensée qui va, selon les possibilités du plan physique, amener tôt ou tard sa réalisation. Il est possible qu'à cause de certaines résistances présentes, le désir ne se réalise qu'au moment où l'on n'y pense plus, parce que des forces opposées ont empêché sa concrétisation antérieure.

Les pensées et les désirs des hommes sont soumis aux mêmes lois naturelles que les champs électriques et magnétiques. Ils sont réellement présents, même lorsqu'on ne peut les voir, les sentir ou les mesurer. On peut pourtant observer leurs effets, même si cela n'est pas aussi simple que pour les autres forces de la nature. Les effets des pensées et des désirs ne sont pas toujours pareillement perceptibles, mais il est absolument sûr que les pensées et les désirs identiques se renforcent dans le monde des particules subtiles et attendent leur réalisation dans le plan physique, lorsque leur puissance est devenue assez importante pour la matérialisation. Ils constituent de toute façon des phénomènes réels dans le monde des particules fines.

**L'atmosphère de particules subtiles de notre planète est saturée par nos pensées, nos désirs, nos espoirs, nos imprécations et nos déceptions et ce tourbillon astral, pour autant que ce chaos de pensées ne puisse être transformé dans le monde astral, retourne sur le plan physique sous la forme de catastrophes naturelles et d'autres calamités. Même les tremblements de terre peuvent être provoqués par des forces destructives de la pensée, mais peuvent être également évités par l'effet constructif de ces mêmes pensées.**

La science n'offre aujourd'hui encore aucun intérêt à la force de la pensée et aux possibilités qui s'y rattachent, parce que les formes cognitives ne peuvent en général pas encore être vues ou enregistrées. Pourtant, la possibilité de photographier des formes de la réflexion ne devrait plus se situer très loin. Des essais prometteurs ont déjà été effectués.

On a pu en outre constater que des pensées colériques ou très mélancoliques empoisonnent le sang de l'être humain. La colère produit un poison qu'on appelle l'« impérial » qui se

dépose dans les canaux du système nerveux et provoque des dommages non seulement physiques, mais également des troubles de l'aura.

La réalisation des vœux n'apporte pas toujours la joie escomptée, surtout lorsque l'on croit tirer à soi le bonheur tant attendu que l'on pense trouver dans les biens matériels. Les désirs n'apportent bien souvent que peine et déception. C'est pourquoi l'ÉTHIQUE VIVANTE enseigne comme conditions pour la véritable félicité, la libération progressive des désirs terrestres. Le fait que parfois la réalisation d'un profond souhait peut apporter le contraire est démontré par le conte suivant qui contient beaucoup de sagesse. Il était une fois un pauvre homme qui souhaitait durant des années, avoir une fois autant d'argent dans les poches que le riche meunier du fleuve. Un beau jour ils se retrouvèrent tous les deux à l'auberge du village à jouer aux cartes. Le pauvre homme profita de sa grande chance au jeu et remplit avidement ses poches avec l'argent du meunier. Finalement, le riche meunier n'eut plus un sou dans ses poches et à ce moment-là, le pauvre homme s'aperçut que les siennes étaient vides également. Son vœu le plus cher venait de se réaliser. Il avait eu une fois autant d'argent dans les poches que le riche meunier.

Les désirs qui sont uniquement concentrés sur le succès matériel et sur l'assouvissement des passions, n'apportent que des joies éphémères. La cupidité, la soif de richesses, les envie de les garder et de les multiplier sont des facteurs bien connus pour générer du karma négatif. Il est important de fixer son attention sur l'acquisition du savoir et des valeurs spirituelles. Le moins important est de faire progresser les conquêtes de la civilisation qui ont apporté, par la mauvaise manière de penser des hommes d'aujourd'hui, un épanouissement trompeur et de courte durée qui va conduire à la ruine totale dans des délais encore plus brefs. Pour la vie dans le monde des particules fines, seuls les qualités spirituelles, les traits de caractère positifs, la noblesse de cœur, le don de soi et l'amour sont exigés. Ces qualités constituent le passeport et le billet de voyage pour l'entrée dans les sphères de la Lumière, mais du même coup aussi la condition pour le maintien et l'amélioration de la vie sur la Terre. Sans travail et sans vie sur le plan physique, il n'y a pas d'élargissement de la conscience et de là, pas de perfectionnement. C'est pourquoi le maintien de la vie sur la Terre est si important, afin que le chemin de la résurrection des êtres humains ne soit pas barré par une technique mal dirigée.

## 7. Le sens des invocations

### a) Que la Lumière et la Connaissance règnent

Dans la langue populaire, on entend souvent l'expression : « J'ai eu un trait de lumière ! » La lumière est donc le symbole de la Connaissance. Elle forme en plus le pôle opposé à l'obscurité. Tout comme l'homme ne peut pas vivre physiologiquement sans lumière, parce qu'il ne voit rien si non et que la lumière lui donne la chaleur vitale nécessaire, de même nécessite-t-il la Lumière spirituelle ou « Agni » (de là l'Agni Yoga), afin de pouvoir vivre spirituellement et se perfectionner. Voilà pourquoi l'Agni constitue la base de toutes les grandes religions.

Sans la Lumière spirituelle, la vie se figerait aussi dans la matière, car même notre Soleil n'est que l'image matérielle du Soleil spirituel, celui du Logos Solaire, invisible pour l'œil humain, la force créatrice de la Lumière que les hommes appellent Dieu en général.

Tout comme les rayons du Soleil donnent la vie et la chaleur, la Lumière spirituelle féconde l'homme réceptif avec des connaissances supérieures en provenance de la Hiérarchie de la Lumière qui irradie le Savoir spirituel sur la Terre. Ce savoir nous a été transmis de deux manières : premièrement par la voie informative directe, par l'étude de l'enseignement apporté par les Maîtres de la Sagesse et deuxièmement, par la méditation. Celle-ci est le complément primordial de l'information, étant donné que chaque « Écriture sainte » ne transmet les vérités les plus importantes que par aphorismes, adages et des conseils brefs, afin de ne pas jeter de la confiture aux cochons.

Celui qui cherche la vérité doit donc se donner lui-même la peine, par la méditation, c'est-à-dire la réflexion profonde et par l'étude des enseignements transmis, de trouver les perles dont il a besoin pour sa vie spirituelle.

Étant donné que la vie et l'ascension ne sont pas possible sans la bipolarité et que le bien a aussi besoin du mal, afin de se reconnaître et de pouvoir se développer, il est clair qu'il n'y a pas que la Hiérarchie de la Lumière, mais également celle des ténèbres, dont la vocation consiste à être les adversaires de la Lumière. Mais, le véritable pôle opposé à la Lumière est le chaos non développé et non pas les hommes et les anges déchus qui ont, dans leur chute

comme porteurs de Lumière, renforcé encore plus le chaos. Ils se sont opposés au plan de l'Évolution cosmique et le combat entre le bien et le mal, entre la Lumière et les ténèbres prennent des proportions qui mettent en danger l'existence de l'humanité et de sa planète.

Certes, la Lumière divine de l'Amour et le degré de la miséricorde de Dieu sont infinis, car personne n'est perdu, pour autant qu'il ne choisisse pas la voie de l'autodestruction spirituelle. Et pourtant, ce danger devient pour beaucoup d'humains de plus en plus grand, parce qu'ils persistent farouchement dans le matérialisme et l'égoïsme et parce que non seulement ils nient un prolongement de la vie après la mort, tout comme la possibilité d'un perfectionnement évolutif de L'esprit, mais en plus ils les rejettent.

C'est ainsi qu'une terrible bataille a éclaté entre la Lumière et les ténèbres qui est connu sous le terme d'« Armageddon de la culture ». Les ennemis de la Lumière et des connaissances supérieures ne savent pas quel vide complet et quelle désolation nocturne les attendent. C'est ce qu'ils se préparent eux-mêmes pour le matin de la résurrection.

Les tentations des ténèbres spirituelles sont enjôleuses et ensorcelantes. Personne n'est à l'abri de leur séduction. Les représentants de l'obscurité spirituelle ne montrent jamais leur vrai visage, mais se battent avec les méthodes les plus raffinées, sous le masque de la Lumière. Le danger de se faire prendre dans leurs pièges et leurs filets persiste aussi longtemps que l'homme ne s'est pas libéré de ses faiblesses et de ses passions.

Tout comme un imposteur ne parlera jamais de ses mauvaises intentions à la victime qu'il a choisie, les représentants des forces de l'ombre s'approchent sous le masque d'honnête homme et sont même parfois déguisé en Maîtres. On ne peut pas suffisamment mettre en garde là contre, car le nombre des faux Jésus, des fils de Dieu et d'autres Maîtres de la Sagesse qui s'attachent surtout aux médias est en forte augmentation. Et ils jettent bien entendu leurs filets en premier lieu sur ceux qui se trouvent à la recherche de la Vérité, afin de les attirer dans le précipice avec eux. Les matérialistes et les égoïstes ne peuvent déjà plus leur échapper. Ils n'ont plus besoin de s'occuper d'eux. Pour ceux qui cherchent, les tentations, basées sur l'assouvissement de la curiosité, de la vanité et de l'ambition, représentent une dure épreuve pour reconnaître par ses propres moyens la véritable Lumière spirituelle de la brillante mensongère.

Une caractéristique importante des adversaires de la Hiérarchie de la Lumière consiste dans le fait qu'ils contestent recevoir leur savoir supérieur d'une source divine et prétendent le puiser en eux-mêmes. Ils se permettent même d'injurier les porteurs de Lumière desquels ils tirent leurs connaissances et se servent environ à 90 pourcents des enseignements de la Lumière, y rajoutent 10 pourcents de poison et présentent cette bouillie gâtée comme étant la vérité absolue et le savoir le plus pur. Bien sûr que les 90 pourcents volés sont encore corrects. Mais comment le profane et les crédules peuvent-ils remarquer qu'ils sont mélangés à des contrefaçons ? Il en va de même dans le cas de la Bible chrétienne, dans laquelle également des falsifications isolées, mais d'autant plus importantes se sont glissées. Elles sont pourtant complètement étrangères à la vraie doctrine du Christ.

Un autre signe des maîtres des ténèbres se révèle dans le fait qu'ils ne placent en avant que leur propre personne et se présentent comme les messagers de Dieu ou du Christ et apparaissent même parfois en bel habit scientifique. De plus, ils attendent de leurs partisans une vénération absolument divine, ce qu'ils reçoivent d'ailleurs.

Les vrais guides spirituels, tels que les grands Maîtres de la Sagesse et leurs disciples, se mettront toujours de côté et se définiront toujours comme des collaborateurs de la Hiérarchie de la Lumière, afin que les rayons lumineux puissent atteindre directement ceux qui cherchent la Vérité et afin de permettre une véritable liaison avec la source pure et éternelle de la Lumière. La Lumière spirituelle de la Hiérarchie claire brille d'Amour et de miséricorde même dans l'obscurité, tout comme le Soleil brille pareillement pour les justes et pour les mauvais.

À quoi cela peut-il servir s'il n'y a que très peu de gens qui sont prêts à recevoir la Lumière spirituelle, pour la transmettre à leurs frères humains. Les hommes doivent absorber les flux d'énergie, afin de les faire briller dans l'obscurité de la matière. Car l'être humain est un transformateur de la matière. Le devoir le plus noble des hommes consiste à devenir des porteurs de Lumière de l'étincelle divine, d'apporter la Lumière dans les ténèbres et de remplir le cœur de ses semblables d'Amour et de connaissances.

Même les vrais Hiérarques et les Guides invisibles de la Terre ne démentent pas que ceci est une mission très difficile qui comporte de grosses difficultés. Le grand Mahatma de L'Orient, Morya dit : « ...Nous savons combien il est difficile d'apporter la Lumière dans les

ténèbres... » (L'AGNI YOGA, § 290.) et plus loin : « *En tout cas, que le courage qui transperce l'obscurité soit béni !...* » (L'AGNI YOGA § 13.) Et dans l'ouvrage « Le Cœur », on peut lire : « *...Nous devons atteindre le niveau où la Lumière rayonne de notre être...* » (LE CŒUR § 38.)

### b) Que l'Amour fleurisse toujours plus

L'Amour est une force qui jaillit de la lumière du Savoir. Sans la Lumière spirituelle, il n'y a pas d'Amour, car celui-ci produit la chaleur du cœur. C'est pourquoi après la prière pour plus de Lumière, suit celle pour plus d'Amour. L'Amour réchauffe le cœur et dispense bonheur, joie et satisfaction. L'Amour assouvit la nostalgie de l'unification, surtout du point de vue spirituel. L'Amour est indispensable sur le chemin de la perfection. L'Amour attire le Feu de l'espace. Nous avons besoin d'Amour, surtout sous la forme de la cordialité.

Il y a bien sûr d'innombrables degrés de l'Amour, allant de l'amour impulsif et sensuel qui sert à la reproduction et à la propagation de la vie et possède sa nécessité cosmique, jusqu'à l'Amour fraternel et celui du prochain. L'homme qui s'efforce à l'élévation spirituelle peut également donner, dans le cadre de la nécessité cosmique, beauté et pureté à l'amour sensuel.

Si l'on formule ici la requête pour plus d'Amour, cela signifie plus de cordialité et plus d'Amour fraternel et de ses semblables. L'amour instinctif, du genre de la sensualité passionnée est déjà surdéveloppé et doit être fortement jugulé et ennobli. À cause du débridement sexuel et de la brutalité intellectuelle, les formes de la cohabitation humaine sont devenues souvent vicieuses et cruelles. On oublie que les passions provoquent tôt ou tard de terribles peines sous la forme de douleurs, de déceptions et de souffrances psychiques. Les beaux souvenirs ne demeurent que si l'amour trivial peut être transmuté en Amour de son prochain.

La haine et la répulsion doivent également se transformer en Amour. Cette œuvre grandiose ne peut réussir que si nous commençons à répandre toujours plus de pensées d'Amour. Aucun être humain ne peut se passer d'Amour à la longue et même un cœur de pierre en a besoin. Il est avant tout très important d'apporter plus d'amour aux enfants. Presque partout on pêche encore dans ce domaine. Les animaux et les plantes ont besoin, eux aussi, de pensées chaleureuses. Même les objets qui semblent morts doivent être soignés avec amour moyennant quoi, non seulement ils durent plus longtemps, mais reçoivent aussi une émanation agréable.

L'Amour maternel est particulièrement important. Il présente un superbe exemple pour la nécessité absolue de l'Amour, car il est de la même manière irremplaçable pour l'animal comme pour l'homme. Notre mère spirituelle est la Hiérarchie de la Lumière. C'est à partir de cette pure source intarissable de l'Amour que les « jeunes frères », c'est-à-dire les êtres humains reçoivent la nourriture spirituelle et ainsi les forces constructives éternelles dont ils ont besoin.

### c) Que tous les hommes reçoivent l'aide dont ils ont besoin

La situation de l'humanité exige en premier lieu une aide spirituelle grâce au Savoir supérieur du point de vue éthique et religieux et surtout par la mobilisation des forces de la pensée constructive. C'est seulement à partir de là qu'il sera possible d'attirer suffisamment d'aide matérielle et avant tout de parvenir à diriger les dépenses ruineuses de l'armement qui ne servent pas à construire, mais à détruire la vie et les biens, vers des utilisations pour la paix.

La puissance de la pensée doit également être utilisée, afin d'assurer à chaque homme son pain quotidien. Personne ne doit avoir faim ni souffrir de privations, que ce soit dans le sens matériel ou spirituel. Le monde est riche et ses trésors doivent être partagés et répartis de manière fraternelle.

C'est seulement avec une préparation par la pensée qu'un monde meilleur peut naître. C'est là que se trouvent les conditions pour une satisfaction générale dans le monde et pour l'amélioration du niveau de vie. L'aide spirituelle par les forces de la pensée est donc beaucoup plus importante que la quête d'argent ou de dons en nature pour les pauvres. Grâce aux énergies spirituelles, les gens démunis sont en mesure de sortir de leur misère, car des moyens sociaux et économiques appropriés peuvent être installés. C'est une tâche noble que d'aider les pauvres et les malades. On n'attend des autres aucun remerciement, mais on remercie plutôt le destin qui nous permet d'être en mesure d'aider. Il est important de soutenir les pauvres inconnus qui supportent la honte de leur triste situation avec patience, humilité et dignité, sans que le public ne le remarque. C'est justement ces gens-là que l'on peut le mieux assister par la force des pensées positives, car cette énergie atteint également la pauvreté cachée.

La meilleure aide matérielle s'octroie en fournissant du travail et non pas par des dons, pour autant que l'effort physique puisse être demandé et fourni. Ceci est valable pour un

individu seul et aussi pour tout un peuple. Le travail et surtout l'activité créative est une bénédiction et non pas une malédiction. Celui qui compte sur la bonté des autres, va freiner son propre épanouissement spirituel et caractériel, car on ne rassemble des expériences que par le travail et la fréquentation des humains. Il n'y a pas de pire calamité que l'inactivité prolongée, car elle mène à l'indolence et à la détérioration du caractère. Le travail par contre apporte les expériences de la vie absolument nécessaires et également les connaissances spirituelles. C'est pourquoi, même les retraités et les rentiers ne devraient pas être totalement désœuvrés, mais plutôt essayer d'élargir leurs connaissances et s'occuper culturellement, selon leurs moyens. Les personnes âgées qui profitent de leurs derniers jours dans ce sens ou qui exercent encore une occupation créative se différencient de manière agréable de leurs contemporains.

Il est également nécessaire de faire remarquer qu'il faudrait dépenser plus d'argent pour la nourriture spirituelle. Si les êtres humains investissaient seulement 10 pourcents de ce qu'ils dépensent pour manger à des fins spirituelles, l'état de notre planète serait certainement meilleur. Il faudrait évidemment dépenser autant de temps pour l'absorption des aliments spirituels que pour l'alimentation journalière.

Lorsque l'on parle ici de nourriture spirituelle, il n'est bien sûr pas question de la mauvaise littérature qui inonde le monde, mais des écrits qui augmentent le savoir, transmettent la sagesse et qui aident à l'ennoblissement du caractère. On peut également beaucoup aider en veillant à une plus grande diffusion de la bonne littérature et en soutenant financièrement les efforts qu'elle demande. L'esprit doit aussi malheureusement se servir de moyens matériels pour son épanouissement sur le plan physique. L'argent en soi n'est ni positif ni négatif. Cela dépend uniquement de la manière dont il est employé, pour le bonheur ou le malheur de l'humanité. On peut réaliser beaucoup de bien grâce à l'utilisation correcte de l'argent.

La plupart des hommes ont encore tendance à ne penser et à ne travailler que pour eux-mêmes. Pourtant, celui qui ne travaille que pour lui tout seul et ne réfléchit pas comment aider les autres, se trouve sur le mauvais chemin et il ferait mieux de ne rien faire du tout. Il est beaucoup plus opportun de ne pas implorer de l'aide que pour soi-même, mais pour la communauté humaine et pour tout l'univers. Cette exigence ne peut tout simplement plus être ignorée à l'époque du Verseau. Chaque fleur d'Amour et d'aide désintéressée que nous plantons dans le jardin du voisin, apporte des fruits merveilleux également dans le nôtre. Que la mauvaise herbe de la haine et de l'indifférence disparaisse petit à petit de tous les jardins de la Terre. L'assistance par la pensée représente les semences desquelles éclosent les fleurs de la Lumière.

### d) Que la paix s'installe sur la Terre

**Tout événement prend son origine primaire dans l'esprit et doit être préparé en pensées.** Les guerres et les paix aussi sont des suites de la pensée humaine. Tant qu'il n'y aura pas assez de forces cognitives positives mobilisées contre la guerre et pour la paix, tant qu'il n'y aura pas plus de gens qui émettent chaque jour des pensées pour la paix, alors il sera toujours possibles pour les politiciens agressifs de commencer de nouvelles guerres. Ils savent bien comment semer des idées destructives de doute et de haine et comment créer les psychoses guerrières qu'ils désirent.

**C'est pourquoi les pensées quotidiennes pour la paix sont plus importantes que toutes les conférences.** Elles sont avant tout primordiales et constituent la condition pour que les conférences puissent aboutir à un succès et pour que la paix puisse effectivement s'installer sur la Terre. Chaque homme, même le plus insignifiant, se trouve en mesure d'apporter une contribution active pour une harmonie pacifique et d'aider ainsi non seulement lui-même, mais à toute l'humanité.

Pour autant que les forces destructives ne soient pas les plus fortes, celui qui pense constamment à la paix, ne la maintiendra pas que chez lui et dans sa famille, mais même au cours d'un conflit, il peut être sauvé sous une grêle de balles, comme par miracle. Rien que la préparation criminelle à l'extermination de l'humanité par les bombes H coûterait la vie à d'innombrables innocents. Mais même là, on devrait parler d'un karma planétaire, parce que les puissances de la destruction auront été plus fortes que celles de la construction. C'est pourquoi, de ce point de vue-là l'inactivité est le complice de l'anéantissement.

Si l'humanité possédait plus de connaissances religieuses et un meilleur sens des responsabilités et si elle envoyait en permanence des pensées bienveillantes pour la paix, ce qui devrait être possible par l'instigation commune de toutes les Églises de la Terre, alors les

bombes atomiques n'auraient jamais été fabriquées, car elles sont vraiment l'œuvre du diable. On pourrait même supposer avec raison qu'un désarmement sincère de tous les peuples aurait déjà eu lieu et qu'une union universelle des nations et des races existerait depuis longtemps. De plus, s'il était possible d'élever l'humanité à un niveau éthique supérieur, les frontières nationales pourraient un jour être supprimées.

Les guerres surviennent à cause de l'intolérance et du mépris des droits et des libertés d'un véritable ou même d'un ennemi supposé. Ceci est valable pour les guerres civiles, pour les conflits de religions ou nationaux. Pour les derniers, ce sont la jalousie et la soif du pouvoir qui jouent un rôle particulier. Les peuples se disputent de manière déchirante pour quelques mètres carrés de sol, des matières premières et de nouveaux marchés. Si les connaissances religieuses et l'éthique générale se situaient à un niveau plus élevé, tous ces problèmes pourraient se résoudre pacifiquement.

Chaque être humain qui pense de manière éthique, possède le devoir sacré de tout mettre en œuvre pour que toutes les possibilités qui pourraient conduire à un conflit armé soient éliminées.

Le manque de liberté, l'oppression et l'injustice provoquent toujours le mécontentement et font naître des plans qui visent à abolir ces situations. Si cela n'est pas réalisable par la résistance passive, alors on utilise la violence des armes. Cela n'entraîne avec soi que le droit à la liberté, ce qui le plus souvent ne peut être instauré que par le combat.

Dans l'univers, il n'y a pas d'élévation ni de garantie de la vie sans lutte, car c'est seulement par elle que les énergies personnelles et celles du cosmos sont renforcées. Mais lutter ne signifie pas meurtre et guerre. Il faut bien faire la différence. Le combat signifie se battre pour la perfection des états de la vie dans le domaine matériel comme dans le spirituel, une bataille pour une meilleure existence, pour des connaissances supérieures et un plus grand savoir. Chaque homme doit réfréner ses propres mauvaises qualités et les surmonter.

*« Avec la prise de conscience du plus grand combat, nous devons prendre des décisions en harmonie avec le plan quotidien. Un combat n'a pas à déranger le cours de la vie. Le combat est notre destinée et il doit être intégré dans le plan quotidien. » (L'AGNI YOGA, § 179.)*

Le combat en tant que nécessité inévitable ne doit pourtant jamais mener au crime et à la guerre et jamais il ne doit détruire de manière intolérable les intérêts vitaux des autres hommes. Le meurtre et l'attaque guerrière sont les formes primitives et sanglantes de l'hostilité. On peut également assassiner en pensées, même si ce n'est pas immédiatement, mais par des années de cruauté morale, de regard mortels, de mauvaises pensées et d'intolérance consciente. Il est logique que ces gens-là se fassent un très mauvais karma pour l'avenir. En général, il est nécessaire de renforcer ses défenses spirituelles par l'augmentation de l'énergie psychique.

Par rapport à la quatrième prière, il apparaît encore une question éthique et religieuse très importante. A-t-on le droit de s'opposer au mal ? L'ÉTHIQUE VIVANTE répond que, non seulement on en a le droit, mais qu'en plus il faut s'y opposer, sinon la vie sur la Terre deviendrait à la longue impossible. Car le mal exterminerait le bien et finalement, se détruirait lui-même.

Il y a deux façons de s'opposer au mal, une défense passive et une active. Dans la plupart des cas, c'est l'attitude passive qui sera la plus intelligente et la plus efficace. La décision quant à savoir quelle forme de défense sera la meilleure ou la plus juste au moment donné doit être prise par chaque homme lui-même. Le Christ Jésus a également pratiqué les deux formes de défense. La passive, quand il a enseigné que l'on doit tendre aussi la joue gauche, lorsque l'on a été frappé sur la joue droite. Sur la manière active, c'est saint Jean qui rapporte (2/14) : « Dans le temple, il trouva des gens qui vendaient des bœufs, des moutons et des colombes et il y avait aussi des changeurs d'argent qui étaient assis là. Il saisit un fouet de cordes et chassa tout le monde hors du temple, même les moutons et les bœufs. Il répandit les pièces de monnaie sur le sol et renversa les tables des marchands ». Le Maître Morya enseigne également la résistance contre le mal : « Bénissez tout ce qui s'oppose et développe un renforcement contre le mal ».

Le mal n'apparaît que là où le bien n'est pas assez ferme et où les serviteurs de la Lumière sont plus faibles que les représentants des ténèbres. Et pourtant, si les conditions se trouvent opposées l'une à l'autre, le mal n'a pas beaucoup de place. C'est pourquoi, il faut que tous les hommes illuminés et irradiants de Lumière concentrent leurs efforts sur le fait que des rapports se mettent en place, dans lesquels le mal sera affaibli et disparaîtra à l'approche du bien, comme l'obscurité à l'apparition de la Lumière.

### e) Que L'univers aille bien

Le Maître Morya dit dans le livre « Le Cœur » : « *Les primitifs supplient dans leurs prières avant tout pour leur propre grâce, tandis que les sages émérites prient pour le bien-être du monde entier. Là se trouve la différence entre les primitifs et les sages. Cette différence devrait être placée à la base de toutes les pensées...* » (LE CŒUR, § 554.)

Que l'univers aille bien. Même si toutes les prières de la petite invocation sont très importantes, c'est la dernière qui semble être la plus significative. Le monde entier forme une unité ou une communauté.

Lequel parmi ceux qui tendent vers l'élévation pourrait donc être heureux, tant qu'il constate la peine et la misère de ses contemporains et tant que règnent la pauvreté matérielle et spirituelle ? C'est justement la pauvreté spirituelle sous la forme de l'ignorance et de la méconnaissance des lois cosmiques, surtout en ce qui concerne le karma, qui représente le plus grand malheur pour chaque être humain, tout particulièrement pour celui qui vit sans souci, dans de bonnes conditions matérielles et qui a ainsi tendance à ignorer les valeurs spirituelles.

Lorsque l'on dit : « Que l'univers aille bien ! », cela ne signifie pas mener la belle vie et faire bombance et cela concerne surtout une classe favorisée de la société qui s'octroie, grâce à la puissance de l'argent ou de l'influence politique, des privilèges immérités. Cela signifie plutôt des conditions justes pour tous les humains. La justice est la base de l'ordre mondial. La condition pour le bien-être de l'univers est toutefois un savoir supérieur et il nous apprend que nous devons envoyer en permanence des pensées bienveillantes pour le monde et la paix. Chaque pensée qui est dirigée vers le bien représente déjà une valeur incalculable. C'est ainsi que nous voulons faire des efforts soutenus pour aider, toujours et partout, afin que chaque germe de pensée constructive se transforme en une bonne action.

## 8. La nécessité des pensées constructives

Beaucoup de gens inquiets et conscients de leurs responsabilités réclament aujourd'hui un moyen d'action pratique qui promet le meilleur résultat possible sans faire de bruit, sans appartenance à une association et sans risque politique, afin de répondre positivement au sentiment de responsabilité envers la situation mondiale. Il faut que cette possibilité puisse être appliquée dans la tranquillité, qu'elle ne coûte rien et qu'elle permette malgré tout la collaboration de chaque personne responsable et de tout un chacun, qu'il soit de condition modeste, humble ou pauvre.

Ce doit être une action qui ne crée pas de nouvelles lignes de séparation et qui soit une simple œuvre d'aide spirituelle à laquelle tout le monde sans exception peut participer. Cette activité ne doit pas non plus exiger trop de contrainte car les gens d'aujourd'hui n'ont que peu de temps et de paix. Ainsi donc, cette contribution cognitive pour cette œuvre d'aide doit pouvoir s'effectuer en quelques minutes.

Cette action demandée est fournie par L' « étoile pour l'aide par la pensée ».

## 9. L' « étoile pour l'aide par la pensée »

L' « étoile pour l'aide par la pensée » ne doit être ni une association ou une organisation ni une secte ou une confession ou encore un parti politique, mais une œuvre d'aide placée au-dessus des confessions, des nations et des formations gouvernementales, qui ne sert aucun groupement spécifique, mais qui se trouve au service de toute l'humanité. L' « étoile » ouvre ainsi de nouvelles voies. Personne n'est répertorié ou enregistré par son nom et personne ne reçoit une carte ou un carnet de membre. Personne ne doit payer quoi que ce soit. Il n'y a pas de président ni de comité d'association, mais seulement des collaborateurs qui forment, au service de leur prochain, une communauté spirituelle active. Un groupement qui, grâce à la pensée positive et consciemment guidée, aide l'humanité toute entière à sortir de l'impasse dans laquelle elle se trouve. Du point de vue spirituel, cette communauté forme une étoile lumineuse, constituée d'une multitude de petites étoiles qui représentent ensemble un filet de Lumière qui doit s'étendre toujours plus sur la Terre.

Ce n'est pas seulement l'ensemble des amis participant à l' « étoile » qui forment un filet de Lumière, mais chaque individu peut, avec au moins deux partenaires, fonder une petite « étoile », en mesure de croître et de devenir une grande « étoile ». C'est là que se trouve caché du même coup un secret de l'évolution humaine. À savoir, le fait que nous ne pouvons

nous perfectionner que si nous entraînon avec nous par notre bon exemple nos frères et sœurs, respectivement quelques uns de nos semblables, pour les prendre progressivement dans notre conscience. Nous les rencontrerons à nouveau au cours d'autres incarnations et nous les reconnaitrons toujours comme nos meilleurs amis. Nous formons avec eux en quelque sorte un groupe spirituel qui, en liaison avec d'autres groupes semblables, devient une unité toujours plus grande. Les amitiés qui naissent de cette manière, dans la lutte commune pour la construction d'un monde meilleur, conduisent à une communauté éternelle et c'est justement là que se situe leur grande valeur. Car rien n'est plus beau que d'avoir des amis bons et sûrs et de pouvoir appartenir à un mouvement spirituel de ce genre qui perdure au-delà de la mort.

En participant à l' « étoile », personne ne se retrouve face à une idéologie alternative. Chacun peut rester dans sa profession de foi, sans le moindre conflit de conscience. Parce que l' « étoile » constitue une œuvre d'aide qui se place au-dessus des confessions et qui contribue à désenvenimer l'atmosphère idéologique mondiale, en même temps que l'intolérance dans le domaine religieux. De plus, les invocations sont conçues de telle sorte qu'elles peuvent être prononcées par les membres de toutes les grandes religions, indépendamment du fait qu'ils vénèrent le Christ ou Bouddha ou un autre grand Maître. Les lignes de séparation aussi doivent tomber, car finalement toutes les grandes religions proviennent de la même source.

## 10. Pourquoi l' « étoile pour l'aide par la pensée » ?

La collaboration à l' « étoile » contribue non seulement à atténuer la misère spirituelle, mais également la détresse matérielle. C'est pourquoi, il faut s'efforcer, au moins quelques fois par jour, d'envoyer une bonne pensée, pas pour soi-même, mais surtout pour le monde et pour la paix. Alors, l'activité cognitive générale s'habitue aussi aux efforts désintéressés et l'espoir viendra que grâce à des forces de la pensée tellement concentrées que la puissance du mal puisse être affaiblie avec succès et finalement conjurée. Si des millions de personnes se mettaient volontairement à la disposition d'une telle œuvre, les hommes et les femmes de la politique, de la religion et de la vie commune des peuples, qualifiés de par leur manière purifiée de penser et de par leur caractère noble, pourraient percer de la masse et se présenter au suffrage, afin d'installer un ordre mondial vraiment juste et pacifique, au service et pour le bien-être de toute l'humanité.

## 11. Comment se forment les « étoiles » ?

Chaque personne qui détient la sérieuse intention de participer à ce projet, devrait demander à deux amis, dont elle sait qu'ils servent des buts identiques, de la rejoindre pour former une « étoile » et de se réunir en pensées une fois par jour à une heure précise, afin de procéder aux invocations. De leur côté, les autres partenaires devraient trouver, à leur tour, au moins deux connaissances qui seraient d'accord de se rallier à eux dans cette expérience. De telle sorte que cette idée se répande toujours plus et puisse atteindre également des gens qui, en tant que porteurs de Lumière, contribuent à créer progressivement de meilleures conditions et à participer activement à la sauvegarde de la planète.

Si quelqu'un devait être complètement esseulé, il peut évidemment s'associer à la grande « étoile » sans collaborateur et prononcer les invocations plusieurs fois par jour. Il peut dans tous les cas se joindre à moi et à tous les amis de la grande « étoile » à 20 heures 15 (heure de Paris) pour cette prière. De cette manière, il y aura chaque jour sur la Terre une vague toujours plus grande de Lumière, d'Amour et de Force qui sera émise et la résonance depuis le monde supérieur ne restera pas muette. Lorsque beaucoup de gens s'unissent en pensées et dans la même bonne intention, la puissance de leurs méditations salvatrices et constructives va se multiplier par dix.

## 12. „AUM – TAT – SAT – AUM“

Leobrand 10/1962

Le mantram le plus élevé qui sert d'introduction à la méditation et qui nous a été donné par un véritable Maître de la Sagesse, à savoir, le Seigneur béni de l'époque du Verseau, Maitreya Morya Lui-même, est un cadeau pour toute l'humanité. **Utilisé correctement, il sonne à travers le « centre du clocher » sur le sommet du crâne et atteint depuis en haut**

**tous les centres de la conscience supérieure dans une vibration solennelle.** Ce mantram se formule de la façon suivante.

**AUM-TAT-SAT-AUM** Et il signifie : « **Béni soit - l'univers manifesté - l'univers non manifesté - soit béni !** »

AUM, se prononce ÔM et représente le mot le plus saint qui soit. Il a toujours été connu des initiés et ressemble un peu à l'« amen » du « notre Père » chrétien, d'une manière usurpée.

AUM est la plus haute forme et la plus grande force de la prière et de la vénération du Suprême. Dans cette parole se trouve la plus grande vibration, laquelle appelle l'harmonie psychique et facilite la réception des énergies supérieures. AUM ramène la pensée humaine à son origine divine et à la Lumière. Il aide ainsi à surmonter les tensions de l'espace.

AUM est la condition indispensable pour une méditation pleine de succès. C'est pourquoi, le connaisseur va fredonner ou plutôt chanter le « AUM » avant chaque recueillement, pour sa protection et celle du monde. Celui qui veut faire plus, peut fredonner « TAT » et « SAT » et conclure par le « AUM » et chanter tout le mantram. Ceci est le meilleur et le plus puissant mantram du monde.

Ensuite, on peut méditer au mieux sur les prières de la petite et de la grande invocation, en prenant le temps de rester plonger dans sa réflexion après chaque phrase, pour quelques instants. C'est grâce à ces puissantes et précieuses pensées et à cette prière que l'on peut le mieux servir et aider l'humanité et agir pour la paix dans le monde.

### 13. La manière de procéder lors de l'invocation

**a)** Se rendre dans une pièce tranquille ou un coin apte à permettre le recueillement. Il est également possible de pratiquer l'invocation dans la nature ou dans n'importe quel autre endroit, où l'on peut allumer une bougie et éteindre la lumière artificielle. Les parents devraient inviter les enfants à participer à l'invocation et leur en expliquer le sens.

**b)** Avant de commencer, garder le silence quelques instants. Cela est d'une grande importance, car la réussite en dépend le plus souvent. On doit en effet, se déconnecter complètement des soucis quotidiens, afin de pouvoir se recueillir. Ensuite, on réprime en pensées le « soi » inférieur et l'on se concentre sur cette haute tâche. Le silence absolu crée une impression d'intemporalité et d'infinité de l'espace et permet la relation avec la conscience divine éternelle. Grâce à cela, l'égo (le « soi » supérieur) peut être guidé dans une conscience collective supérieure.

**c)** On prend la position de la prière et on fredonne « AUM ». Les ondes subtiles vont vibrer sur le crâne et conduire à la jonction des oscillations avec la conscience collective supérieure. S'il n'y a pas moyen de le faire en toute tranquillité, on peut laisser ce point de côté.

**d)** On prend contact par la pensée avec ses partenaires personnels de l'étoile et en suite, on se réunit virtuellement avec tout le groupe des amis de l'étoile. On prononce les paroles suivantes, en s'imaginant que grâce à l'invocation, des forces spirituelles vont affluer d'en haut : « en ce moment, je m'allie avec tous les frères et sœurs de la même condition et de bonne volonté, qui comme moi au service de l'Amour et de la Lumière, sont prêts à envoyer des pensées bienveillantes pour l'univers. »

**e)** Ensuite, on prononce avec la plus grande concentration d'abord la petite invocation, puis la grande, en faisant passer ces oraisons consciemment par le cœur. On peut bien sûr encore ajouter d'autres prières habituelles. Celui qui ressent une relation intérieure avec un véritable Maître de la Sagesse, peut ajouter la prière suivante :

**« Seigneur, donne de la force à mon cœur et de la puissance à ma main, car je suis Ton serviteur. Dans Ton rayonnement, je comprendrai l'éternelle vérité de l'existence. Dans Ta voix j'entendrai le son harmonieux du monde. Seigneur, je T'offre mon cœur, prends le pour sauver le monde. »** (L'APPEL, 1922 - VII - 18, § 270. [317].)

Après quoi, on répète les invocations.

**f)** On garde encore un peu le silence, jusqu'à ce que les ondes de ce moment sacré se dissipent. On devrait également formuler les invocations justes avant de s'endormir, afin de renforcer la liaison avec le monde supérieur.

*« ... Pensée constructive, n'arrête pas de décorer l'espace de fleurs de Lumière ! ».* (L'AGNI YOGA, § 122.)

L'étoile à cinq branches, avec la pointe vers le haut, symbolise l'homme. Il porte dans chaque main une coupe d'offrande avec la Lumière que celui qui s'efforce à l'élévation doit offrir comme le plus grand don. Celui qui forme une étoile pour l'aide par la pensée, devient un porteur de Lumière et un serviteur mondial de la force de l'Amour et de l'abnégation. Le Cœur symbolise le centre spirituel proprement dit de l'homme et sa mise en valeur est un signe que, dans cette ère qui débute, la pensée qui vient du Cœur doit être tout particulièrement développée et que plus d'Amour doit être répandu.

**« Le pentagramme flamboyant est le bouclier à l'heure du combat. L'homme, au milieu de tensions particulières, représente un tel pentagramme. Le centre du larynx brûle comme s'il était enflammé, les membres, les mains et les pieds flambent. Ce faisant, l'homme se dresse comme un bouclier invincible, en protégeant les valeurs manifestées. Naturellement, un tel état est dangereux. Surtout dans la vie physique, où il y a tellement de petites apparitions traîtresses. Je conseille de se taire, afin de ne pas mettre le feu à quelques centres, surtout pas à celui du cœur. Un tel cœur flamboyant et plein de dévouement est une joie particulière pour les mondes les plus élevés. Ces cœurs brillent comme des torches au-dessus de tout l'accablement du monde. »** (LE CŒUR, § 174.)



**« Armageddon a déjà commencé. À la fin de l'année 1931 commença la grande bataille que je ne vous ai pas cachée. C'est pourquoi la bataille ne peut maintenant plus être arrêtée avant la victoire décisive. Bien sûr, toutes les sensations de la bataille agissent sur le cœur, le pentagramme flamboyant doit donc être levé comme un bouclier. Il ne faut pas s'étonner si les événements se multiplient, car la bataille terrestre suit celle du ciel. On a beaucoup parlé des armées célestes, de l'Archistratège Saint Michel, de l'apparition d'un guide authentifié et de tout le malheur. C'est pourquoi, Je dis : attention ! »** (LE CŒUR, § 176.)

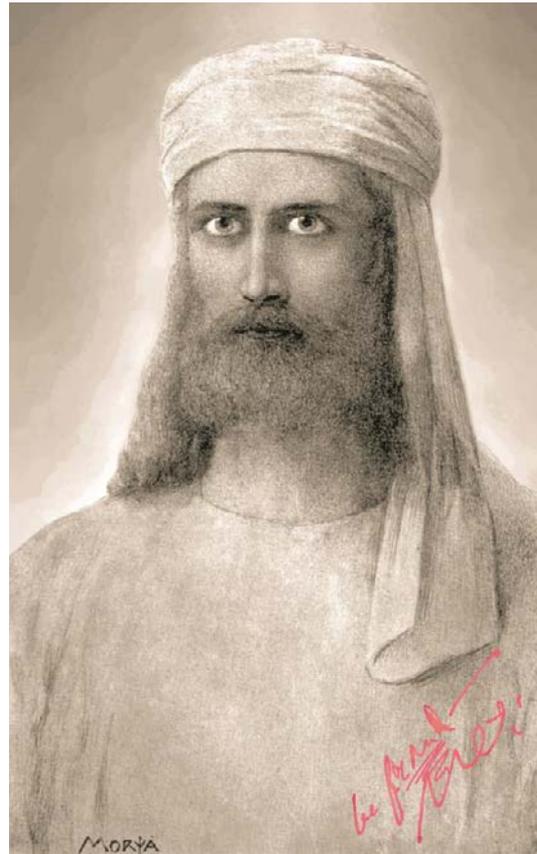
**« Lorsque J'appelle à l' « aide par la pensée », Je nourris une confiance particulière. On ne peut pas demander à chacun d'aider en pensées. La bonté de la pensée et la concentration de l'énergie du cœur doivent être données. De telles pensées exquises sont comme une puissante radio. On doit pouvoir se sacrifier complètement et l'on ne doit pas encombrer les pensées avec des sentiments futiles. Il faut un ouragan pour transmettre les messages, de même la fermeté est absolument nécessaire. Il est aberrant de supposer que la pensée ne serait importante que pour le plan terrestre. Elle est peut être même plus importante pour le monde des particules subtiles, afin de fonder une collaboration puissante. Dans le cas de la tension du monde, l'équilibre peut justement souvent être établi par les pensées. »** (LE MONDE DU FEU I, § 94.)

Cher ami, chaque jour est précieux. Alors, commence dès aujourd'hui avec ton auto-perfectionnement et purifie ton propre monde des idées.

À partir de maintenant, envoie des pensées positives et constructives dans l'espace. Une belle pensée te protège et aide ton âme à grandir dans la Lumière. Elle est également une puissance hautement réelle, aux effets qui portent très loin. N'essaye jamais de détruire en pensées les adversaires ou les mauvaises gens, car les pensées remplis de haine reviennent à leur auteur, comme un boomerang.

Il est très important d'émettre de belles pensées. C'est seulement avec des pensées de serviabilité, d'amour du prochain et de paix que nous pourrions améliorer notre propre situation désespérée et celle de l'humanité. Aidons ainsi, grâce à la force de nos bonnes pensées et envoyons plusieurs fois par jour les invocations dans le monde.



Sources :- Les œuvres du Maître béni Mahatma Maitreya Morya :Les Feuilles du Jardin de Morya I et II :**L'APPEL** §§ 387**L'ILLUMINATION** §§ 358L'ère Nouvelle :**LA COMMUNAUTÉ** §§ 275Éthique Vivante :**L'AGNI YOGA** §§ 670**L'INFINI** (Tome I et II) §§ 918**LA HIERARCHIE** §§ 460**LE CŒUR** §§ 600**LE MONDE DU FEU I** §§ 666**LE MONDE DU FEU II** §§ 470**LE MONDE DU FEU III** §§ 618**AUM** §§ 600**LA FRATERNITÉ I** §§ 610**LA FRATERNITÉ II** (Tome I et II) §§ 955

**MORYA** – prince Rajput Hindou, dont l'esprit a été élevé au grand esprit de Maitreya qui l'a illuminé ou plus précisément enveloppé dans le sien. Ce portrait du Maître Morya de Hermann Schmiechen (1884) a souvent été imité, mais les copies n'atteignaient que peu de ressemblance avec les vrais visages des Maîtres, ce qui même à des tentatives de méditation sans succès.

---

**L'éthique vivante montre le chemin d'une auto-éducation par l'application de l'éthique.**

## Soyez des étoiles pour l'aide par la pensée !

Beaucoup de gens inquiets et conscients de leurs responsabilités cherchent une action qui promet le plus grand succès, sans faire de bruit, sans appartenance à une association et sans risque politique, afin de répondre au sentiment de responsabilité envers la situation mondiale. Il existe un moyen qui peut être appliqué en silence, qui ne coûte rien et qui malgré tout offre la possibilité à chaque personne responsable d'apporter activement son aide, qu'elle soit de condition modeste, humble ou pauvre. À partir de maintenant, envoie des pensées positives et constructives dans l'espace. Une belle pensée te protège et aide ton âme à grandir dans la Lumière et elle est également une puissance hautement réelle aux effets qui portent très loin. N'essaye jamais de détruire en pensées tes adversaires ou les mauvaises gens, car les pensées remplies de haine reviennent à leur auteur, comme un boomerang. C'est seulement avec des pensées de serviabilité, d'amour du prochain et de paix que nous pourrons améliorer notre propre situation aussi désespérée que celle de toute l'humanité. C'est grâce à ces belles pensées puissantes et précieuses que l'on peut soutenir le mieux l'humanité et la paix universelle. Alors, aidons par la force de nos belles pensées et envoyons plusieurs fois par jour l'invocation suivante dans l'espace :

*« Aum – Tat – Sat – Aum »*

*Source de la Lumière dans l'Univers,  
Répands la Lumière dans la pensée des hommes,  
Que la Lumière se fasse sur la Terre !*

*Source de l'Amour dans l'Univers,  
Fais couler l'Amour dans le Cœur des hommes,  
Que l'Amour s'épanouisse sur la Terre !*

*Source de la Sagesse dans l'Univers,  
Déverse le Savoir et la Sagesse,  
Que la Connaissance règne sur la Terre !*

*Source de la Paix dans l'Univers,  
Affermis la Paix et la Justice,  
Que le Bonheur et la Joie s'établissent sur la Terre !*

*Source de la Puissance dans l'Univers,  
Scelle la porte du Mal,  
Que le plan du Bien s'accomplisse !*

*« Aum – Tat – Sat – Aum »*



**LEOBRAND** – Leopold Brandstätter, philosophe autrichien et scientifique expert en sciences humaines et naturelles. \* né le 20. février 1915 à Wallern, † 26. février 1968 à Linz.

Dans les années 50, il traduisit du russe avec un groupe germano-balte l'enseignement de la sagesse de l'éthique vivante et prépara ainsi le chemin de cette philosophie dans le monde germanique.

Leobrand fonda une école (non publique) **d'éthique vivante**, rédigea **36 leçons sur l'éthique vivante** comme premier instrument d'étude, confessionnellement neutre, pour les rudiments de l'éthique et ce, des dizaines d'années avant l'introduction du cours d'éthique dans les écoles publiques. Il donna d'innombrables conférences et dirigea de nombreux séminaires. Il existe encore des enregistrements sonores des conférences de Leobrand. Ces documents sonores historiques donnent la possibilité à l'auditeur de mieux suivre et de mieux comprendre les analyses philosophiques de ce grand penseur et ouvrent à l'auditeur de nouvelles perspectives sur la dimension spirituelle de la vie. La précision philosophique et la clarté de la formulation, sont la marque spécifique de Leobrand.

Il faut relever tout particulièrement la nouvelle définition universelle de Dieu. Une nouvelle terminologie a été conçue pour cette notion de Dieu, novatrice et complètement autonome : « **UNIVERALO** ». L'explication de Dieu que donne Leobrand repose sur le fondement hiérarchique et sur les observations de la nature et fusionne avec toute existence. Elle intègre beaucoup de conceptions philosophiques et historiques et également les connaissances modernes concernant les champs de force spirituels et relativement immortels. C'est ainsi que Leobrand a formulé la première et jusque là unique définition scientifique de Dieu et grava une nouvelle image du monde. De cette manière, il retire toutes ses assises à l'athéisme. La nouvelle notion de Dieu est dynamique comme la nature elle-même dans son ensemble et indique également la direction à prendre pour la recherche dans le domaine des sciences humaines.

Les autres points culminants de son œuvre furent ses travaux pour une Europe réunie et pour l'union futuriste mondiale et pan-nationale. Un grand nombre des idées de Leobrand, qui à l'époque semblaient encore tenir du fantastique, sont de nos jours déjà des réalités qui vont de soi.

#### Titres de ses œuvres :

1955–1961 : **36 leçons « Lettres sur l'Éthique vivante, introduction à l'Agni Yoga »**

1957 : **L'énergie psychique** (sciences humaines et psychologie)

1958 : **La guérison par l'énergie psychique** (sciences humaines et santé)

1966 : **La joie** (philosophie)

1967 : **L'issue** (politique)

1968 : **Nouvelle Europe et ABC du monde** (politique)

1968 : **La nouvelle image universelle du monde** (vision du monde)

1968 : **Spiralique** (l'architecture de l'avenir)

1953–1968 : **manuscrits, tirages à part, articles dans les journaux.**

1976 : **Le Dieu ressuscité** (sciences humaines, compilation des articles cités plus haut)

1962–1967 : **conférences et séminaires** sur ses différentes œuvres. (Enregistrements sonores CA)

#### Autres activités :

1949 : fondation d'une **ligue pour la paix**.

1953 : fondation de l'école (non publique) „**Ecole de l'éthique vivante**“. Avec la publication du journal du même nom.

1960 : publication de la revue scientifique „**Spirale et protection verte**“ (Défense de la nature et biotechnique)

1961 : publication du journal „**Spirale de l'empire**“

1962 : fondation de „**La spirale du monde**“, **société éthique pour le progrès et le renouvellement du monde**, avec le périodique du même nom.

---

© 1956, 1962 LEOBRAND la première édition parut comme base d'étude pour „l'école de l'éthique vivante“, aux éditions de l'éthique vivante, Linz, Autriche. © 2019 « La spirale du monde », société éthique pour le progrès et le renouvellement du monde, Linz Autriche. [weltspirale@aon.at](mailto:weltspirale@aon.at), [www.Welt-Spirale.com](http://www.Welt-Spirale.com) Traduction : Clément Pham, Correction Theres et Didier Anchise. Dernière correction : Le 01.01.2019. L'utilisation pour étude, la mise en place de lien, les citations avec données sur la source, la distribution d'imprimés et la copie sont autorisées.

---

# Joie – Paix – Liberté

Sers la paix et le bien-être du monde !

Les titres des « Lettres sur l'Éthique vivante, introduction à l'Agni Yoga » de LEOBRAND :

## Les rudiments de l'éthique

1. La vérité sur le Yoga
2. Les problèmes du renouvellement spirituel
3. Le sens de la vie
4. Le karma et l'organisation du destin
5. La force et l'importance de la pensée
- ▶ 6. L'auto-assistance par la bonne pensée
7. La réincarnation, oui ou non ?
8. Le sens de la souffrance
9. L'absolution des péchés ou la responsabilité personnelle ?
10. Le dharma et le but de la vie
11. La mort et la réincarnation
12. La prière et le sacrifice
13. Le rapport des sexes
14. Les problèmes de couple
15. L'Éthique vivante et l'éducation
16. L'Éthique vivante et la vie quotidienne
17. L'Éthique vivante et l'alimentation
18. L'Éthique vivante et l'art

## L'enseignement spirituel

19. L'Éthique vivante, la Doctrine de la vie
20. Les chakras ou les centres de la conscience supérieure
21. La signification spirituelle du cœur
22. L'élargissement de la conscience
23. La constitution subtile de l'homme
24. La monade ou le germe spirituel
25. L'architecture de l'univers et des cosmos
26. Le monde des particules subtiles
27. Le monde du Feu
28. La Confrérie
29. La définition universelle de Dieu
30. La Mère du monde
31. L'occultisme : oui ou non ?
32. Les écarts et les dangers de l'occultisme
33. Le bien et le mal
34. Le monde de l'avenir
35. L'infini
36. Le sentier du Maître

Les pensées et les souhaits de l'homme obéissent aux mêmes lois naturelles que les champs de force électriques et magnétiques. Nous ne soupçonnons pas à quel point l'humanité entière est interconnectée en un réseau formé par les pensées que nous émettons. Sur le long terme, l'expérience de la vie montre pourtant que l'homme ne peut trouver un bonheur durable qu'en se tournant vers l'intérieur, vers des valeurs d'ordre spirituel qui perdurent au-delà de la mort et sont susceptibles de s'accroître et de s'embellir de vie en vie successive. L'auto-assistance par la pensée juste consiste donc à ennoblir son caractère et à se préparer un bon karma. Quiconque envoie quotidiennement des pensées secourables en étant toujours animé de la bonne intention de venir en aide aux inconnus qui en ont justement le plus besoin, reçoit en retour les forces secourables dont il a lui-même besoin, à tout moment, sans qu'il doive en faire la demande. Tout ce qui se produit trouve son origine première dans l'esprit et doit d'abord être préparé en pensées. Ce n'est qu'à force de travailler sur nos pensées que nous pourrons donner naissance à un monde meilleur.

*„Welt-Spirale“*

« La spirale du monde » société éthique pour le progrès et le renouvellement du monde  
[www.welt-spirale.com](http://www.welt-spirale.com)