

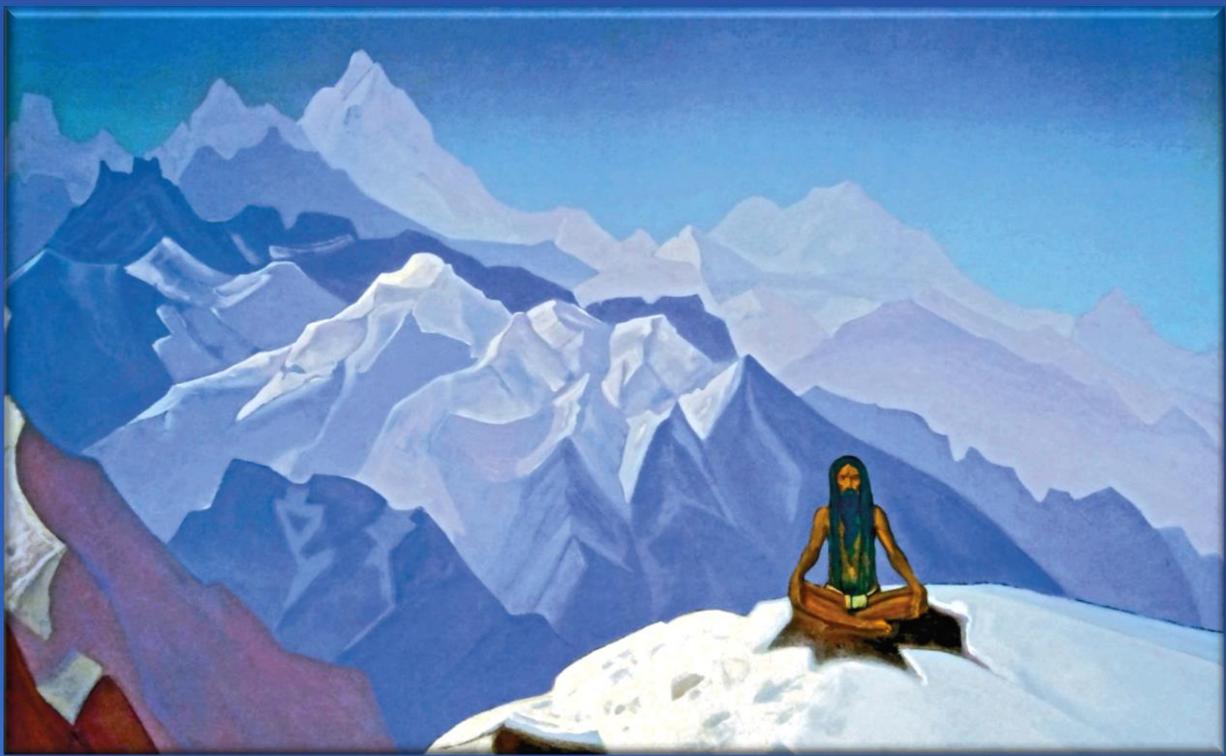


LEOBRAND

***Les lettres sur***

# ***l'Éthique vivante***

***introduction à l'Agni Yoga***



***1. La vérité sur le Yoga***

## Table des matières

1. Le yoga, un patrimoine culturel qui rassemble les peuples .....	3
2. Qu'est-ce que le Yoga ? .....	3
a) La différence entre le yogi et l'homme moyen .....	5
b) Le yoga et le maître .....	6
c) Le yoga et les soins corporels.....	6
3. Les six systèmes principaux du Yoga .....	6
4. Le hatha yoga .....	7
a) Les asanas .....	7
b) Les exercices respiratoires et les chakras .....	7
c) Le pranayama.....	8
d) La signification du prana.....	9
e) Les 7 chakras principaux .....	9
f) Le kundalini.....	10
g) Les faiblesses du hatha yoga .....	11
h) Le but des exercices du yoga.....	11
5. Le karma yoga .....	11
a) Le karma et les maladies .....	12
6. Le raja yoga (se prononce radcha) .....	12
7. le bhakti yoga .....	12
8. Le jnana yoga .....	13
a) le jnana, la délivrance par la connaissance .....	13
b) Le jnana, le triomphe sur les peurs et les angoisses de la vie .....	13
9. Les systèmes dérivés du yoga.....	14
10. L'Agni yoga .....	15
a) La signification de l'énergie psychique .....	15
b) La signification de la guérison spirituelle .....	15
c) L'exercice le plus important .....	16
d) L'Agni yoga et les problèmes de la vie quotidienne .....	16
e) L'Agni yoga = l'Éthique vivante.....	16

Image de couverture : „Sur le sommet“, tableau de Nikolas Roerich. (1936)

## La vérité sur le yoga

### 1. Le yoga, un patrimoine culturel qui rassemble les peuples

Si nous analysons la situation spirituelle de l'humanité, nous constatons que presque toute la population terrestre se trouve dans une crise fatidique. Les formes et les anciennes valeurs se révèlent inutilisables et ne sont plus à même d'ouvrir une voie nouvelle et meilleure vers le futur.

Le grand essor de civilisation du 19<sup>ième</sup> et du 20<sup>ième</sup> siècle, auquel malheureusement aucun développement culturel équivalent ne s'est associé, a au moins apporté un plus grand rapprochement des peuples et leur rattachement. Cela n'a pas seulement conduit à un commerce de marchandises, mais également à un échange de biens spirituels et de valeurs culturelles.

Tout d'abord, ce sont les missionnaires chrétiens qui se rendirent en Orient, mais pour la plupart sans résultat, car la sagesse de l'est se révéla plus élevée. Par contre, l'est n'envoya pas d'évangélistes à l'ouest, il se contenta d'attendre. En effet, là-bas on a tout le temps et l'on connaît la valeur du Savoir Supérieur.

En Inde, on empruntait déjà de tout temps le chemin de l'intériorité tandis qu'à l'ouest, on ne pratiquait que le chemin de l'extériorité.

La plus grande richesse spirituelle de l'Inde est constituée par les sciences ou systèmes du yoga. Mais, comme toujours et partout dans la vie, ce sont les trésors les plus précieux et les valeurs les plus grandes qui sont les plus difficiles à obtenir. A l'inverse, les produits bons marchés sont vite et facilement répandus dans la population

C'est pour cette raison qu'en Occident, de fausses idées sur le yoga se sont tout d'abord formées. Car là aussi, des commerçants sans scrupules sont apparus qui ont fait l'éloge de son savoir et de ses capacités, auprès des intéressés et ce, dans le but de mieux les vendre. En effet, ces qualités ne servent à rien à la longue, mais éloignent même du véritable sens du yoga.

Pour attirer les clients, on a promis avant tout le succès, la beauté, la santé, la longévité et des pouvoirs occultes.

En vérité, le yoga poursuit un tout autre objectif et possède une signification beaucoup plus élevée et bien plus belle. Pour démontrer cela, il convient nécessairement d'apporter aux occidentaux de manière courte et précise, la vérité sur le yoga.

### 2. Qu'est-ce que le Yoga ?

Afin de parvenir à la compréhension de la doctrine Hindoue, il faut en premier lieu examiner le sens du mot « YOGA ».

« YOGA » est identique avec le mot français « joug » ou avec le latin « jugum » qui signifie joug ou devoir. De même que le verbe latin « jugo », qui veut dire « je relie », je marie », fait parfaitement ressortir la signification de ce terme. On peut entendre par là, la réunion de l'âme individuelle avec l'âme Absolue.

On comprend donc sous la terminologie « yoga », la fusion du soi inférieur de l'homme ou l'esprit individuel (Jiva) avec le Soi divin supérieur, l'Esprit universel.

Le yoga inclut toutes les méthodes ou systèmes qui conduisent à ce but, ainsi que tous les modes et toutes les manières pour obtenir l'accomplissement de cette union.

Le yoga est l'élargissement de la conscience humaine et l'entrée dans un niveau supérieur de cette conscience. C'est le plus grand problème de l'ascension spirituelle humaine, en général.

Le Yoga se compose d'enseignements qui se fondent sur l'observation de la nature humaine et des rapports entre les différents domaines de l'existence. Grâce au yoga, on acquiert des pouvoirs qui sont encore inconnus en Occident.

Le Yoga démontre l'existence de forces et de lois naturelles qui déterminent et régissent entièrement le cours de la destinée humaine. Cette conception est elle aussi presque complètement étrangère à la pensée occidentale.

Tandis que le scientifique occidental concentre ses objectifs sur des améliorations matérielles plus que discutables, le chercheur hindou lui, dirige son regard vers des problèmes existentiels élevés.

Le yogi explore en premier lieu la vie intérieure et spirituelle et se sert des forces de la nature qu'il maîtrise d'une manière qui frise le miraculeux.

Le yoga n'est en aucune façon une théorie abstraite. Au contraire, il prend ses racines dans les expériences pratiques, accessibles à chacun.

Le yoga n'est en aucune façon une théorie abstraite. Au contraire, il prend ses racines dans les expériences pratiques, accessibles à chacun.

Le yoga se base sur la connaissance exacte des pouvoirs psychiques et est une pratique qui repose sur l'expérience et l'analyse, tout comme les sciences naturelles occidentales.

Le yoga possède également le grand mérite de permettre la mise en pratique et la réalisation de ses expériences dans la vie quotidienne, par le biais de ses différents exercices.

Le yoga ne se trouve en aucun cas en contradiction avec la nature. Il n'a rien d'artificiel ni d'anormal, mais reste une méthode rationnelle pour atteindre rapidement un but important, ce qui cependant nécessite des exercices précis, surtout spirituels. Sans ces exercices, il faudrait normalement des siècles ou des millénaires pour obtenir le succès que l'on acquiert avec le yoga en quelques années ou en quelques dizaines d'années.

C'est pourquoi, le yoga représente une méthode de l'évolution spirituelle accélérée et un raccourci.

Le sens du Yoga est de se frayer un chemin à travers les faux-semblants de la vie matérielle pour parvenir jusqu'au fond de la réalité qui est éternelle. Son but est de surmonter l'existence matérielle qui est en fait reconnue comme maya ou illusion et ce, sans s'éloigner de la vie.

Le yoga indique le chemin vers le génie universel, car en fait, le génie n'est pas la performance fortuite d'une nation ou d'une race, mais le résultat des efforts d'une âme individuelle, pendant des milliers et des milliers d'années.

Le génie a un pas d'avance sur la masse et il a déjà atteint un échelon que les autres n'atteindront peut-être que dans dix milles ou cent milles ans.

Ce que des génies ont accompli est également faisable pour l'homme moyen. De même, ce que sont devenus aujourd'hui les grands Maîtres de la Sagesse comme le Christ, Bouddha et beaucoup d'autres encore, inconnus du public, est aussi réalisable pour tous les génies, dans un certain laps de temps. A la condition bien sûr qu'ils empruntent la voie du yoga pour la durée d'un grand nombre d'incarnations.

Le grade de Maître n'est rien d'autre que la somme des expériences de la vie qui ont été accumulées dans tous les domaines, à partir du début de l'évolution humaine et au cours de centaines d'incarnations, c'est-à-dire de réincarnations, qui se sont étalées sur des millions d'années. Il faut savoir que l'on estime aujourd'hui l'âge de l'humanité à 18 millions d'années.

Le sens originel de la profession de foi chrétienne est : « Je crois à la résurrection répétée de la chair et à une vie éternelle. » C'est aussi ce qu'enseigne la science du yoga..

C'est l'un des principes de base de la doctrine du yoga qui dit que l'homme, au stade actuel de son développement, est encore loin d'avoir épuisé toutes les possibilités, mais qu'il se trouve au milieu du courant évolutionnaire et ainsi qu'il a ainsi devant lui un potentiel insoupçonné. C'est pourquoi nous nous situons aujourd'hui dans un stade de transition qui mène vers une existence plus élevée.

Il n'y a pas de fin dans l'évolution. La nature, elle aussi, crée continuellement de nouvelles formes qui viennent prendre la place des anciennes.

Le yoga ouvre à l'humanité la perspective d'une évolution prodigieuse. Tandis qu'en Occident, à peu d'exceptions près, on s'obstine toujours à refuser tout sens général à la notion d'une évolution spirituelle.

Le yoga indique le chemin vers des formes supérieures d'existence, allant de l'homme au surhomme et delà, vers l'homme-dieu (Fils de Dieu) et ce, le plus rapidement possible. Ce chemin du perfectionnement n'est cependant pas une prise de conscience unilatérale, mais ce progrès concerne l'ensemble des expériences de la vie, toutes les sciences et tous les arts, le grade de Maître donc, dans tous les domaines.

Le yoga conduit, grâce à l'embrasement des centres supérieurs de la conscience (chakras), à des capacités élevées telles que l'abolition de la pesanteur, le pouvoir de marcher sur l'eau, de se soulever en l'air, de marcher sur le feu, la clairvoyance, la clairaudience, la dématérialisation, etc.... En tout, ce sont plus de 30 aptitudes considérables qui passent encore pour des miracles en Occident, tandis qu'en Inde, bien qu'elles ne soient maîtrisées seulement que par un petit nombre, elles sont reconnues comme une évidence.

Ces facultés ne sont pourtant pas le but du yogisme en soi, mais seulement un effet secondaire normal de la progression vers le vrai grade de yogi, masculin et féminin. Cependant, elles sont bel et bien le désir chimérique de beaucoup d'aspirants du yoga et surtout des débutants pas encore prêts, ni moralement ni du point de vue de l'entendement. Le véritable yogi mesure simplement par ces pouvoirs l'état de son évolution spirituelle et ne les dévoile pas en public.

Les êtres humains ne doivent pas être amenés à la foi par des miracles, mais par l'observation et la réflexion, par des conclusions logiques et par ses propres expériences.

Il faut également constater une fois pour toute que le yoga n'est pas de la magie ni du fakirisme, ni de la théorie ni de la spéculation, mais seulement vie et acte. Et surtout, qu'il n'y a dans le yoga absolument rien d'artificiel. Le yogi travaille en complète harmonie avec la nature. Ses connaissances sont basées sur un savoir précis et sur l'intuition sentimentale.

Le yoga exige des exercices quotidiens qui concernent avant tout l'observation de soi-même, le contrôle de soi, la transmutation des mauvais traits du caractère en qualités positives, le contrôle des pensées et la méditation. On maîtrise la pratique du yoga uniquement par l'exercice et la persévérance. Du yoga vient le Savoir et du Savoir vient l'Amour et la Sagesse, lesquels enfin nous apportent le bonheur et la libération de tous les fardeaux de la Terre.

Le yoga n'est donc pas une vision du monde, ni un dogme, ni une profession de foi, ni une Eglise, ni une confession, ni une religion, ni non plus une secte. Mais c'est un savoir sur des réactions de l'âme jusqu'alors inconnues. C'est la maîtrise de la nature et de ses forces et une voie de l'évolution spirituelle.

### a) La différence entre le yogi et l'homme moyen

La différence entre un maître yogi et un homme normal est à peu près la même qu'entre un être humain et un animal. L'homme possède, à l'encontre de la bête, d'énormes facultés mentales. Il peut parler et présente en outre des capacités créatrices.

Bien sûr que nous sommes plus faibles que l'animal dans certains domaines. Les animaux sont mieux protégés contre les maladies et nous sont supérieurs physiquement par leur force et leur souplesse. Ils ont aussi gardé le lieu avec le monde des particules fines et ressentent l'arrivée d'un danger des heures, voire des jours à l'avance. En réalité, ils sont prévenus par les guides de leur âme de résonnance. A cause du surdéveloppement de son intellect et de la suppression de la pensée du cœur, mais avant tout aussi à cause de la réflexion matérialiste, l'homme a perdu la liaison avec son orientation depuis le monde des particules subtiles, ce qui peut encore être observé très souvent chez les enfants. Le yoga permet à l'homme de retrouver le contact avec le Monde supérieur.

La génialité et l'affinement spirituel amènent petit à petit un affaiblissement du corps physique. L'esprit plus élevé exige en effet une enveloppe plus fine, c'est-à-dire un corps plus

ténu. C'est pourquoi nous ne devons pas croire que le véritable yogisme produit des individus débordants de force et de santé. Certes, une partie des branches du yoga indique également le chemin vers la maîtrise des forces physiques. Les plus simples, par le truchement des exercices respiratoires et de gymnastique corporelle spéciale et, pour les plus sophistiquées, au moyen du renforcement de l'énergie psychique. Sans quoi, le yogi ne pourrait pas vivre dans ce monde.

En faisant appel à des forces psychiques particulières, certains yogis se sont même relevés de leur lit de mort, presque complètement guéris. Ce qui, au demeurant, est également possible pour une personne qui ne pratique pas le yoga, si elle parvient à activer de concert avec un médecin ou un guérisseur son énergie psychique correspondante.

### b) Le yoga et le maître

Personne ne devient un yogi en suivant un système spécifique du yoga qu'il aurait appris dans un livre. Le yogi a besoin des expériences de la vie et il porte dans son cœur son instructeur ou gourou. Le yogi ou disciple doit obéir à cette voix, car le cœur subtil est le meilleur des guides.

L'élève ou Chela (se prononce tchéla), parvenu à un certain niveau de son développement, reçoit le contact avec un maître authentique ou gourou et ce, même en Occident. Afin de s'épargner les épreuves difficiles de l'existence, il est bon de suivre les sages conseils de son maître.

### c) Le yoga et les soins corporels

Le véritable yoga ne signifie pas non plus faire le poirier ou l'exécution d'autres contorsions ni même exclusivement que des exercices respiratoires, bien que parmi les six systèmes du yoga les plus importants il y en ait un qui se consacre uniquement aux soins corporels, il s'agit du Hatha yoga.

Cependant, les soins du corps ne représentent pas l'objectif du yoga en soi, mais seulement un moyen pour atteindre un but et ne doit donc pas devenir la visée unique qui occuperait tout le temps libre ou même toute la vie. Comme il fallait s'y attendre, en Occident de nombreux charlatans se sont emparés du yoga, tout spécialement du hatha yoga et il y a même des livres sur ce sujet qui promettent des bénéfices matériels grâce au yoga.

Qu'il soit impérativement confirmé ici, que le pur yoga n'a absolument rien à voir avec un commerce quelconque, avec de la magie ou quelque manipulation commerciale que ce soit, c'est-à-dire avec de l'influence par la suggestion et l'hypnose. Pratiques que le yoga rejette strictement.

Le vrai yoga est exactement le contraire. C'est une technique scientifique qui libère des chaînes du monde matériel, qui conduit d'une courte existence de quelques années à une infinité du temps et qui nous apporte ainsi la liberté et le détachement de tout ce qui nous relie à la matière et au corps. C'est justement le choix d'une sagesse personnelle, si quelqu'un vit au quotidien sans but ou s'il organise sa vie de manière planifiée.

## 3. Les six systèmes principaux du Yoga

Les systèmes principaux du yoga sont :

1. Le hatha yoga = Le chemin de la maîtrise du corps.
2. Le karma yoga = Le chemin du travail volontaire, avec le complet désintéressement des fruits de cette occupation.
3. Le raja yoga = Le chemin du contrôle total de la pensée et des mécanismes psychiques.
4. Le bhakti yoga = Le chemin de l'amour désintéressé, de l'amour terrestre à l'amour le plus élevé, l'amour de Dieu.
5. Le jnana yoga = Le chemin de la Connaissance et de la sagesse de la vie.

6. L'Agni yoga = Le yoga de la Lumière ou du Feu, la maîtrise complète et la libération totale par l'élévation vers la Lumière. Le monde le plus haut est le monde de la Lumière. Plus nous nous perfectionnons et plus notre constitution fine devient ardente et lumineuse. L'homme devient un porteur de Lumière grâce à l'Agni yoga.

## 4. Le hatha yoga

Le hatha yoga doit être considéré spirituellement comme dépassé.

Le hatha yoga = La liaison entre la respiration du Soleil (ha), par la narine droite et la respiration de la Lune (tha), par la narine gauche.

L'objectif du hatha yoga est la maîtrise accomplie du corps physique et de toutes ses fonctions. C'est un système d'hygiène qui, pour l'occidental, apparaît au premier abord comme étant le plus accessible.

Le hatha yoga est un entraînement musculaire et un contrôle de la respiration. Dans l'ensemble, c'est une formation physique et non pas spirituelle. Par conséquent, le hatha yoga ne pose aucune exigence éthique et dans la mesure où celles-ci ne sont pas rajoutées par les autres systèmes du yoga, il laisse la porte ouverte à tous les abus.

Le hatha yoga était peut être à l'origine tout aussi pur dans ses motifs, à savoir, de servir à maintenir le corps en tant qu'instrument de l'esprit dans de bonnes conditions d'endurance, mais il a été exploité de manière cupide par des éléments égoïstes, étant donné que le hatha yoga transmet la santé, la puissance, la beauté, la souplesse, longévité et des capacités occultes.

Le yogi du hatha doit d'abord s'habituer au calme absolu, à l'impassibilité et à la maîtrise totale du corps

C'est à cela que servent ce qu'on appelle les asanas.

### a) Les asanas

Ce sont des postures corporelles spéciales, dans lesquelles on doit demeurer immobile.

Dans ce domaine, les Hindous font preuve d'une riche fantaisie. Il y aurait soi-disant 8'400'000 positions différentes, dont 1600 qui seraient vraiment exercées et parmi lesquelles, 32 sont considérées comme indispensables.

Sans exagérer, on peut dire que tous ces exercices sont, pour l'Occidental non entraîné, associés à de grosses difficultés. Pourtant, les enfants et les jeunes peuvent les apprendre en quelques semaines, parce que leurs membres sont encore assez souples.

Des 32 postures les plus connues, il y en a deux, le « padhmasana » et le « sidhasana », qui sont connues grâce aux statues hindoues et japonaises du Bouddha. A ce propos, les gens en Orient restent assis des journées entières sans problème dans cette position, car ils sont habitués à l'absence de chaises depuis l'enfance.

C'est également la meilleure position pour effectuer tous les exercices de concentration et de méditation. Toute autre position, surtout couchée, n'est pas conseillée pour cela. La seule chose importante est une posture droite de la colonne vertébrale, à cause du passage du kundalini. Ainsi, il est bien sûr également possible de méditer assis sur une chaise.

### b) Les exercices respiratoires et les chakras

Par la combinaison de ces exercices avec des exercices respiratoires, c'est-à-dire en orientant la respiration sur des centres corporels énergétiques et éthériques précis qu'on appelle les « chakras », il est possible d'obtenir les pouvoirs surhumains déjà évoqués. Il ne s'agit pas là de fausses affirmations, mais bel et bien des capacités concrètes que beaucoup d'Européens ont pu constater personnellement, en Inde.

Mais c'est là que nous arrivons au point névralgique du hatha yoga. Toutes ces facultés et beaucoup d'autres encore sont normalement le résultat ou le fruit d'une évolution spirituelle naturelle et peuvent être également obtenues sans exercices respiratoires, en perfectionnant une éthique adéquate.

Il y a également eu des saints de l'Église occidentale qui possédaient ces aptitudes en grande quantité. Lorsqu'elles s'acquièrent de manière naturelle, par le perfectionnement de l'éthique alors, elles peuvent prendre un caractère durable, ce qui signifie qu'elles sont amenées avec soi d'incarnation en incarnation, pour être encore améliorées.

Avec le hatha yoga, les centres énergétiques vont être embrasés par en effet mécanique, c'est-à-dire par l'orientation consciente de la respiration vers les chakras. Et ceci s'effectue sans la progression conjointe de la maturité éthique du disciple.

De telles facultés exigent une responsabilité accrue qu'un individu non encore moralement équilibré ne saurait posséder. C'est la raison pour laquelle, il est fortement déconseillé d'agir mécaniquement sur les chakras par le truchement d'exercices respiratoires.

L'abus de ces pouvoirs conduit à la magie noire et à la sorcellerie sexuelle, tout en produisant un karma particulièrement lourd, donc l'acquiescement demande des milliers d'années, si ce n'est plus.

Sans l'accompagnement d'un maître avisé, les capacités acquises de façon mécanique se perdent avec la mort et mènent souvent, non seulement à la folie et à la schizophrénie, mais également à de graves maladies pulmonaires et cardiaques.

Les fakirs, les magiciens et les sorciers se servent du hatha yoga, parce qu'il leur donne la possibilité de présenter des tours de force qu'aucun Occidental ne peut réaliser.

Il faut cependant bien faire la différence entre le fakir et le yogi. En effet, si un yogi se laisse aller de manière égoïste à effectuer des phénomènes ou des tours de prestidigitation, il a déjà quitté le chemin du véritable yogisme.

En revanche, il s'agit de toute autre chose lorsque quelques « asanas » sont montrés et enseignés à des fins de détente corporelle ou d'hygiène.

### c) Le pranayama

Les exercices respiratoires sont appelés « pranayama » et ne sont pas l'exclusivité du hatha yoga, mais font également partie du raja yoga (se prononce radcha).

Ces exercices se basent sur le principe que la respiration est le processus vital le plus important. On peut vivre plusieurs semaines sans nourriture, mais pas sans respirer. Certains yogis du hatha, très entraînés, peuvent même retenir leur respiration pendant une très longue phase. (Il y en a même qui se sont laissés enterrer vivants).

En Occident, on n'a pas jusqu'ici accordé beaucoup d'importance à la respiration. Mais par contre, d'autant plus à la digestion. Bien qu'il soit avéré que l'on ne peut se nourrir uniquement avec de l'air, il y a des yogis pour lesquels ce mélange gazeux représente le seul aliment. De même en Occident, il y a eu des gens qui ont vécu sans manger (cfr. Thérèse de Konnersreuth, une yogi du bhakti sans le savoir).

Les exercices respiratoires suivants peuvent être conseillés :

1. Une inspiration qui dure 8 pulsations cardiaques. Puis à la fin de cette inspiration, retenir son souffle pendant 4 pulsations et expirer durant 8 pulsations.
2. Une inspiration pendant 4 pulsations, retenir la respiration durant 16 pulsations et expirer pendant 8 pulsations.
3. Une inspiration durant 8 pulsations et sans retenir la respiration, une expiration pendant 8 pulsations.

Au début, aucun de ces exercices ne doit être exécuté plus de sept fois de suite.

### d) La signification du prana

Selon la philosophie du yoga, le monde, c'est-à-dire le cosmos manifesté, est né grâce à la réunion des deux principes : « akasha » et « prana ». akasha = élément originel et prana = force vitale.

Il semble pourtant qu'il ne s'agisse ici que de deux états différents de la même chose, alors que l'un se fond dans l'autre. Nous nous rapprochons ainsi à nouveau de la thèse de l'unité absolue de toute existence qui représente le noyau central de la philosophie hindoue.

Le terme prana comprend l'énergie universelle et également, dans un sens plus restreint, le principe vital dans l'organisme vivant, pour lequel les Européens utilisent différentes terminologies, comme par exemple l'énergie nerveuse, le magnétisme animal, la force odique, etc....

Le but du pranayama est la maîtrise de l'énergie universelle dans ses multiples formes et apparitions qui est principalement expirée par l'éther solaire et qui s'accumule dans les aiguilles des conifères. C'est pourquoi les promenades en forêt sont tellement recommandées.

Les Européens connaissent l'enveloppe de la nourriture, le « anakosha » comme l'appelle le yogi, mais pas l'enveloppe de l'énergie ou le « pranakosha ». C'est en effet à l'intérieur de ce « pranakosha » que se trouvent les « chakras » ou centre de la conscience supérieur qu'on appelle également fleurs de lotus.

Dans le « pranakosha » se trouve le canal « sushumna » qui part du chakra de la racine, remonte le long de la colonne vertébrale et la suit jusqu'au sommet du crâne. Autour de ce canal « sushumna », s'entrelacent en sens opposé deux petits canaux, « ida » et « pingala », qui finissent dans les narines gauche et droite. Ensemble, ils dessinent l'image du bâton de Mercure.



### e) Les 7 chakras principaux

Le « sushumna » commence dans un centre nerveux d'éther, appelé « **Muladhara** », le lotus à quatre pétales. (»**Chakra-racine**«, situé à la pointe du coccyx). Sur son chemin vers le haut, le « sushumna » touche six autres centres principaux ou chakras (cfr. Leçon nr. 20).

« **Svadhista** » = localisé dans le « **bassin** ».

« **Manipura** » = dans le creux de l'estomac, ou le « **plexus solaire** ».

« **Anahata**<sup>1</sup> » = le « **calice** », situé face au cœur, du côté droit du thorax.

« **Vishudda** » = dans le « **larynx** » ou dans la gorge.

« **Ajna** » (se prononce adchna) = le « **troisième œil** », au milieu du front.

« **Sahasrara** » = le « **clocher** » (ou couronne), au sommet du crâne.

Dans chaque centre ou chakra se trouvent entreposées des capacités supérieures spécifiques. En Occident, le seul de tous ces centres officiellement reconnu est celui du plexus solaire. Il règle la respiration et réagit à ses variations. Homer a même placé à cet endroit le siège de l'âme. Les boxeurs aussi, savent que c'est là que se situe le point le plus sensible du corps.

D'après la pensée du yoga, c'est en premier lieu dans le plexus solaire que le prana est accumulé et gardé en réserve, pour être ensuite distribué là où le besoin en énergie vitale se fait sentir.

<sup>1</sup> **Anāhata** - le **réceptif indestructible**, le **CALICE** est souvent comparé par erreur avec le chakra du cœur. Le chakra du cœur ne fait pas partie du « pranakosha » périssable, c'est-à-dire du corps astral ou de particules fines, mais du corps ardent immortel. C'est seulement lors de l'embrasement du « calice » par le cœur que l'Esprit pénètre à l'intérieur du corps subtil, à travers cette relation (l'axe céleste). (Le Cœur, cfr. Leçon 21).

## f) Le kundalini

Dans le chakra « muladhara », la racine, repose le « kundalini », le feu en forme de serpent. La montée progressive de l'embrasement de cette flamme invisible constitue l'assise de tout élargissement de la conscience et le début de l'apprentissage pour obtenir les capacités du yoga.

Tout d'abord, il faut réveiller kundalini et ensuite seulement, les chakras qu'il dessert, s'enflammeront à leur tour, l'un à la suite de l'autre. Malheur à celui qui commencerait par les embraser dans le sens contraire.

Les amateurs non avertis qui ont concentré volontairement leur respiration sur le « troisième œil » et le « clocher », afin d'activer ces centres en premier, se sont retrouvés au bord de la folie. Une flamme brûle toujours de bas en haut et jamais dans l'autre sens.

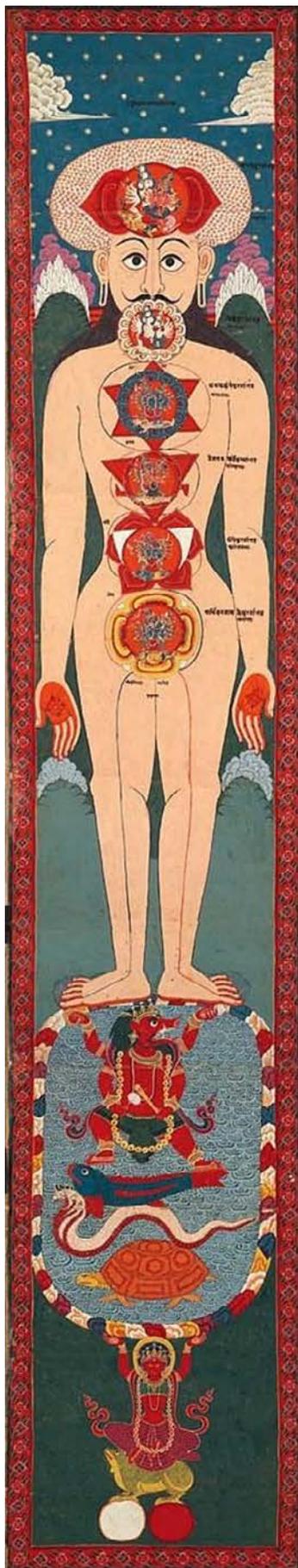
C'est pourquoi on peut toujours souligner que le réveil de telles forces psychiques et de telles possibilités ne doit jamais s'effectuer de manière mécanique ou avec violence et que chacune de ces progressions spéciales ne peuvent se pratiquer uniquement sous la conduite d'un yogi qualifié. Cette stimulation des chakras par des exercices respiratoires n'est pas non plus autorisée, mais elle doit être attendue et considérée comme le résultat d'un développement naturel et patient.

Le hatha yoga tel qu'il est appliqué de nos jours en Inde est, en Occident, impraticable et absolument inutile. Bien entendu, quelques bons exercices peuvent être utilisés aussi chez nous, mais en règle générale, le temps va manquer pour cela.

En effet, qui serait par exemple en mesure de sacrifier plusieurs heures chaque jour à l'entraînement des différents asanas ou encore de mettre également plusieurs heures pour manger, car le hatha yogi mastique ses aliments jusqu'à ce qu'ils se diluent en salive. Certes, il maintient ainsi ses dents et son tube digestif en parfait état, sans jamais n'avoir recours aux services d'un dentiste ou d'un interniste de toute sa vie.

L'alimentation végétarienne va généralement de soi en Inde et elle est très recommandée en Occident par tous ceux qui veulent prendre le chemin du yoga de manière sérieuse et avec zèle, mais cela doit se faire sans contrainte pour le corps. L'envie de nourriture végétale s'accroît automatiquement avec l'affinement.

Les débutants devraient également éviter la consommation d'alcool et de nicotine, ainsi que de tout genre de drogue et de narcotique, de même que le brome qui est très nuisible, car il détruit l'énergie psychique.



### g) Les faiblesses du hatha yoga

Le point faible du hatha yoga se trouve dans le fait que son objectif ne soit dirigé que vers des intérêts physiques et qu'il n'ait absolument rien à voir avec le développement de l'âme et son perfectionnement. Ses exercices respiratoires, difficiles et de longue durée, exigent une énorme dépense de temps et d'énergie, de telle sorte qu'il occupe pratiquement tout l'emploi du temps et qu'il n'en reste plus pour des devoirs spirituels plus élevés.

Les biens et les valeurs que l'on peut obtenir par le hatha yoga, tels que la santé, la puissance, la jeunesse et la longévité, perdent tout intérêt face à la mort et n'offrent ainsi aucun avantage durable.

Ces valeurs tellement appréciées par l'homme ne sont finalement que des mayas ou illusions, au même titre que l'or et les pierres précieuses ou toute autre richesse terrestre.

Même si l'homme pouvait atteindre l'âge de cent ou de deux cents ans, juste pour jouir au maximum de son corps physique, il passerait quand même à côté du sens véritable de la vie.

Le but du véritable yogisme consiste à conduire l'homme vers le supérieur, c'est-à-dire vers un aboutissement spirituel de plus grande envergure.

### h) Le but des exercices du yoga

Le but des exercices de yoga doit être la libération de l'âme et son perfectionnement, ainsi que la maîtrise de la nature. La santé n'est pas un objectif en soi, mais seulement un moyen pour atteindre un objectif. Nous ne devons pas être esclaves de notre corps. Le corps est plutôt un instrument qui sert à l'activité du perfectionnement, mais il est vrai que c'est un instrument très précieux qui exige le plus grand soin.

Il ne faut cependant jamais oublier, en ce qui concerne les soins corporels, que tout ce qui concerne le corps physique est périssable et soumis à la destruction. Tandis que l'âme, elle, ne subit au contraire pas de décomposition, mais contient l'immortel en nous qui peut toujours être amélioré et embelli. Cette constatation flagrante devrait être également perçue et impérativement prise en considération par les aspirants du yoga qui ne veulent pas dépasser le niveau du hatha yoga.

Du point de vue de l'évolution spirituelle, le hatha yoga tel qu'il est pratiqué aujourd'hui, est devenu un trésor de quatre sous. Il représente un gros écueil et un grand obstacle sur le chemin du perfectionnement. Le hatha yoga est un appât séduisant qui peut retenir dans la matière l'élève sur la voie du véritable yoga et ce, par le travers de pouvoirs occultes très désirés qui vont inciter le disciple encore instable moralement à en abuser pour la pratique de la magie noire ou pour des avantages personnels, ce qui va lui occasionner un lourd karma.

## 5. Le karma yoga

Le karma est le concept ou la loi naturelle de cause à effet qui régit et règle le destin dans son ensemble. En pensant et en agissant ou même en restant passifs, nous produisons en permanence des causes et ces dernières provoquent, selon la loi du karma, des effets spécifiques. Les causes positives engendrent toujours des effets positifs et les causes négatives, des effets négatifs.

Chaque être humain se fabrique continuellement son propre karma, non seulement par ses activités, mais également par sa passivité.

Le karma yoga montre le chemin vers la libération du karma négatif. Celui qui a appris les effets de la maîtrise de soi, de l'égoïsme, de l'amour et de la sagesse, ne produira plus dorénavant que des causes positives et recevra ainsi en retour les effets positifs correspondants qui le libéreront finalement de la nécessité de la réincarnation et le délivreront de toutes ses fautes, par ses propres moyens.

C'est ainsi que le yogi atteint le « nirvana », cet état de béatitude et de réunification avec son Soi supérieur. Cela ne signifie pas le désœuvrement absolu, mais le début d'une activité créatrice consciente et de la coopération à la construction de l'univers.

Le karma est d'un côté impitoyable et de l'autre miséricordieux. Car il ne connaît pas d'enfer avec la damnation éternelle mais au contraire, il fournit à l'homme la possibilité permanente de la révélation, de la réparation et de l'ascension.

### a) Le karma et les maladies

Les effets négatifs du karma ne se manifestent pas uniquement au travers des coups du sort, mais également sous la forme de maladies. Il y a des pathologies dont l'origine remonte à un mauvais mode de vie mené des millénaires auparavant. Elles ne se déclarent qu'aujourd'hui et la science médicale, ainsi que les meilleurs hatha yogis restent totalement impuissants et perplexes, face à elles

Le fait que l'on puisse apporter des maladies depuis des vies antérieures, voire même que l'on doive subir des affections douloureuses pour les raisons du karma, est évidemment une nouveauté pour l'Occident.

Le karma se révèle donc sans pitié, mais demeure toutefois absolument équitable et ne pose aucune question sur le temps, le rang ou la dignité. Ses motifs peuvent remonter à plusieurs milliers d'années, voire même beaucoup plus.

Certes, un hatha yogi peut également souffrir de maladies chroniques qu'il est incapable de guérir par des exercices respiratoires, aussi longtemps que son karma n'est pas effacé.

Etant donné que nous nous occuperons du problème du karma dans une autre leçon (n°4), nous pouvons passer au raja yoga.

## 6. Le raja yoga (se prononce radcha)

(Le yoga royal, du latin rex qui veut dire roi)

Le grand génie Hindou Bhagavan Rama Krishna a vécu au XIXe siècle. La philosophie qu'il a enseignée, a été répandue en Occident par son élève Svami Vivekananda. L'étude de ses écrits ne peut qu'être recommandée.

Le raja yoga comprend 8 étapes :

1. Yama = ne pas tuer, la sincérité, ne pas voler, l'abstinence, et même le refus de cadeaux..
2. Niyama = la pureté, la satisfaction, le discipline, l'étude et le don de soi à Dieu.
3. Asana = la position assise correcte (position du Bouddha).
4. Pranayama = la maîtrise de la respiration.
5. Pratyahara = l'abstraction du sens de toute chose venant du monde extérieur.
6. Dharana = la concentration.
7. Dhyana = la méditation.
8. Samadhi = la fusion avec la conscience la plus élevée, l'abandon complet de la conscience dans le Soi supérieur, à l'occasion de quoi toute différence entre le sujet et l'objet disparaît.

Il s'agit là de la fusion avec l'Absolu, l'échelon le plus élevé que tout véritable yogi essaye d'atteindre. Etre un avec l'univers et parvenir ainsi à un état de connaissance et d'expérience qui (du point de vue humain) frôle le Savoir absolu.

## 7. le bhakti yoga

Le bhakti et l'amour le plus ardent de l'homme pour Dieu. C'est la recherche sincère de Dieu. Le bhakti commence dans l'amour, se poursuit dans l'amour et se termine dans l'amour. Lorsque l'être humain ressent cet amour en lui alors, il aime tout et ne peut pas haïr. Le bhakti est la perfection et ne peut plus être rabaissé à un autre but terrestre.

L'amour est plus grand que les œuvres désintéressées (karma).

L'amour est plus grand que la sagesse et la connaissance (jnana).

L'amour de Dieu est l'accomplissement, le chemin et le but en même temps.

Le bhakti est la voie la plus facile. Pourtant, dans ses formes les plus basses, il peut dégénérer et conduire à un terrible fanatisme qui dévie vers la plus grande intolérance, telle que nous l'avons vu dans l'Hindouisme, l'Islam et tout comme dans le Christianisme.

L'amour peut mener aux idéaux suprêmes, mais dans ses formes primitives, il mène également à la pire intransigeance envers ses frères humains. Cela dit, uniquement temps que l'esprit n'est pas encore développé et ne sait encore rien de la loi de la cause à effet ou karma.

L'ignorance est le grand malheur de l'humanité. Seul le savoir supérieur peut nous guider hors du labyrinthe de la vie.

L'intolérance dans le bhakti n'est donc possible que dans la phase préparatoire. Lorsqu'un yogi du bhakti est arrivé à une certaine maturité, il ne connaît plus le fanatisme et il aime ses ennemis autant que lui-même. Tout comme l'a enseigné le Christ, le plus grand yogi du bhakti de notre histoire. Vouloir atteindre le niveau de ce dernier, implique la voie pénible du contrôle de soi par l'Amour suprême. Malgré tout, la promotion du stade de fils de l'homme à celui de Fils de Dieu est possible pour tous les humains. Cependant, le CHRIST et les MAÎTRES DE LA SAGESSE ne restent jamais au rang qu'ils ont atteint. Ils continuent de progresser sans détour vers le grade suivant et c'est là que se trouve le grand secret de l'Évolution. Les héros et les saints ont pris le chemin pour suivre le CHRIST. (Thomas à Kempis ; La succession du Christ). Et eux aussi, grâce à l'Amour et à la Sagesse, marcheront un jour sur ses pas.

L'étude du bhakti yoga et de l'Agni yoga, lequel intègre le bhakti, nous guide à la compréhension du véritable enseignement du Christ et de Son message.

## 8. Le jnana yoga

Jnana (se prononce chnana) signifie la raison, la sagesse, la philosophie et la vision de la vie. Jnana est littéralement pareil au grec « gnosis », connaissance.

Tandis que le yogi du bhakti gagne l'union avec le Suprême grâce à l'Amour, le yogi du jnana, lui se fraye un chemin vers l'union avec Dieu par un large savoir et une sagesse pure. C'est lui qui s'évertue en permanence et de manière dynamique et progressiste à développer les vieilles représentations et les visions dépassées du monde et qui dévoile systématiquement les secrets du macrocosme et du microcosme, sans oublier ceux de l'âme et de sa constitution.

### a) le jnana, la délivrance par la connaissance

Jnana mène à la révélation de ce que nous sommes, nous les hommes, et de qui nous sommes. Jnana nous élève au-dessus de la naissance et de la mort et nous démontre la relativité de l'existence et somme toute, l'impossibilité de reconnaître l'Absolu.

L'univers tout entier est considéré comme une manifestation de la Divinité. L'homme voit « Parabrahman » ou l'Absolu à travers le voile des Mayas ou des apparences et ne peut deviner qu'une infime partie de la Vérité qui est infinie et inconcevable.

Lorsque nous avons percé les fantasmagories de ce monde, il n'a pour nous plus aucune réalité. Il continue alors d'exister comme un mirage. L'homme, l'univers et la Divinité ne sont qu'un, mais seuls quelques uns peuvent comprendre cette vérité.

### b) Le jnana, le triomphe sur les peurs et les angoisses de la vie

Devant la gigantesque grandeur de l'univers et face à l'inimaginable et à l'infini de l'existence, une certaine crainte pourrait nous submerger. C'est pourquoi, un yogi du jnana doit d'abord surmonter les peurs et les angoisses de la vie. La peur est un ennemi terrible. Le yogi du jnana sait qu'il ne peut pas être détruit, car il est une particule du Soi divin et en tant que tel, il est bien sûr soumis à une éternelle transformation mais en réalité, il est indestructible. En s'appuyant sur les lois cosmiques immuables (karma, etc...), il peut régir son destin lui-même par la maîtrise de ses pensées et le sens des responsabilités.

Un yogi du jnana ne doit croire qu'en ce qu'il sait. Il doit toujours se répéter : « Je ne suis ni le corps ni les sens, ni les sentiments, ni non plus les pensées ou la conscience, mais je suis " Atman ", l'existence et le Soi propre ». En effet, si nous pouvons nous séparer de tout, il ne reste plus que le véritable Soi.

Le yogi du jnana médite de deux manières différentes :

1. Il rejette tout et réfute par la pensée tout ce qu'il n'est pas.
  2. Il se concentre sur ce qu'il est vraiment, l' "Atman", le Soi unique, l'Existence et le Savoir.
- On peut tout refuser, sauf le véritable Ego, car celui-ci est l'observateur de l'espace.

Le yogi du jnana doit se répéter sans cesse : « Je suis Toi et tu es moi ». Celui qui a surmonté ses désirs est en réalité libre, car pour lui, il n'y a plus rien à désirer. Notre vraie nature est la félicité. Tous les plaisirs que les humains connaissent ne forment qu'une ombre de cette félicité.

Le jnana yoga enseigne que nous devons quitter le monde, mais sans nous enfuir et tout en étant en vie, surmonter le monde petit à petit. Tout doit être supporté avec impassibilité, l'éloge et le blâme, le bien et le mal, le froid et le chaud.

Le yogi du jnana ne craint ni la douleur ni le sacrifice, mais il les affronte avec grand courage. C'est ainsi qu'il obtient la paix intérieure et de là, la véritable liberté. Il fait tout pour les autres, renonce aux fruits de son travail (karma yoga), n'espère ni récompense ni gratitude. De cette manière, il peut devenir un avec l'univers et tout posséder.

Le yogi du jnana sait que nous *sommes*, et être signifie la félicité. Et la félicité est la véritable forme d'existence.

Le yogi du jnana reconnaît le péché en tant que le combat de la Divinité en nous. Il sait qu'il y a une bête en nous, l'égo inférieur, et que nous devons le maîtriser. L'homme doit s'élever par ses péchés, c'est-à-dire ses fautes, afin de pouvoir rejoindre la Divinité et ne faire plus qu'un avec Elle.

Le cœur doit être pur, c'est pourquoi nous ne devons jamais nous permettre de critiquer la morale des autres ou de nous faire vénérer comme des saints, dans le but de convertir les pécheurs. Chacun doit commencer par lui et devrait éviter de dénigrer les autres. Seul celui qui a le cœur pur verra Dieu, c'est-à-dire, comprendra le principe Divin.

Jnana signifie également être libre de toute confession, ce qui ne veut pas dire mépriser la confession, mais atteindre le niveau de la pensée autonome qui se trouve déjà au-dessus des confessions. Le yogi du jnana n'est pas Hindou ni Bouddhiste ni Chrétien non plus, mais tout en même temps. Il n'existe pour lui ni le ciel ni l'enfer, ni confession ni Église, mais uniquement « Atman ». Pour celui qui a tout rejeté, il ne reste plus que la véritable existence.

Legrand maître Krishna a enseigné le jnana yoga dans la Bhagavad Gîta. Pourtant, le professeur le plus éminent du jnana yoga fut le Bouddha Gautama.

## 9. Les systèmes dérivés du yoga

**Le laya yoga** s'occupe de tous les genres d'élargissement de l'état de conscience et tout particulièrement de la maîtrise de la force de la volonté.

**Le shakti yoga** est une partie du laya yoga et concerne la réunion avec la puissance Divine (Shakti) grâce à la concentration de la pensée.

**Le mantra yoga** montre l'utilisation correcte des mantras. Il s'agit de paroles et de prières qui possèdent une force secrète. Les invocations à haute voix font également partie de ce domaine.

**Le yantra yoga** est l'utilisation de yantras. Ce sont des figures géométriques qui possèdent une signification mystique. Il comprend également toute la symbolique secrète.

**Le kriya yoga** intègre le mantra et le laya yoga et s'occupe de l'apprentissage de la pensée et de la méditation.

**Le mudra yoga** est une variété du yantra yoga et repose sur des signes mystiques qui sont utilisés dans les initiations lamaïques.

Dans beaucoup de cas, on décrit différents degrés du raja yoga, à savoir dhyāna et samādhi, comme systèmes à part entière. Certains yogis du hatha yoga parlent d'un kundalini yoga et d'un prana yoga, mais il ne s'agit en aucun cas de systèmes autonomes.

## 10. L'Agni yoga

Agni (du latin *ignis*), la Lumière, le Feu, de là le yoga du Feu ou de la Lumière. C'est la forme du yoga la plus récente et la plus complète de tous les systèmes du yoga. L'Agni yoga est apparu seulement entre les années 1927 et 1938 et a été transmis à cette époque à un tout petit cercle d'élèves. Il a été créé par l'un des plus grands Maîtres et des plus grands Sages de l'Orient, MAITREYA MORYA.

L'Agni yoga se compose des choses utilisables contenues dans les systèmes précédents du yoga. Il les a approfondies et élargies, tout en prenant en considération la science occidentale. Mais il a tout de même exclu le hatha yoga à cause de ses dangers.

L'Agni Yoga constitue le chemin le plus directe vers la Lumière et donne le moyen le plus rapide pour rétablir la relation avec les forces suprêmes, par le travail, le don de soi, l'Amour, l'offrande, la fidélité, les efforts, l'assimilation du Savoir et l'accomplissement des devoirs et ce, sans espoir de salaire.

L'Agni yoga est le système qui est le mieux adapté aussi pour les occidentaux et qui peut être vécu sans difficultés au milieu de la vie courante. Ce que d'autres systèmes atteignent par des exercices respiratoires pénibles et de longues méditations, l'Agni yoga l'obtient par l'ouverture à l'énergie psychique.

### a) La signification de l'énergie psychique

L'énergie psychique qui irradie du centre le plus important, à savoir, celui du cœur et qui est déjà présente en plus ou moins grande quantité dans chaque être humain, permet la maîtrise de toutes les énergies du Feu. L'univers a été créé par le Feu et est perpétuellement transformé par cet élément originel. Sa maîtrise jusque dans les plus petites substances spirituelles est ainsi le devoir du yogi de l'Agni yoga.

De même que, pour le maintien en bonne santé du corps, c'est l'augmentation et la maîtrise de l'énergie psychique qui interviennent dans l'Agni yoga. En lieu et place des fameux exercices respiratoires et des fastidieuses positions corporelles. Cependant, cette énergie psychique ne procure aucune garantie pour une santé robuste, étant donné que le corps s'affine de plus en plus et que tout comme un instrument très fin, il devient également beaucoup plus sensible. Et malgré tout, l'énergie psychique fournit même au grand malade la force nécessaire pour soigner et soutenir les autres, moins atteints.

Toutes les guérisons mystiques se réalisent inconsciemment grâce à l'énergie psychique. Ce n'est pas la foi qui guérit directement l'être humain, mais l'énergie psychique. Voilà comment apparaissent les guérisons miraculeuses. Celles-ci ne sont de loin pas le plus important, mais c'est bel et bien la guérison spirituelle qui tient ce rôle.

### b) La signification de la guérison spirituelle

A cause de son ignorance et de son immoralité, l'humanité se trouve à un stade critique d'une maladie spirituelle et de là, en grand danger, lequel peut provoquer la destruction de la planète. C'est pourquoi le grand Maître M.M. a dit : *« Pendant que certains se battent pour le bien-être du monde, d'autres sont assis sur l'eau. Pendant que certains offrent leur cœur pour sauver leurs prochains, d'autres s'occupent des phénomènes du monde des particules fines. »* (LE MONDE DU FEU II, § 14.)

C'est le plus difficile de tous les devoirs, celui qui consiste à se placer au service l'humanité. Face à la situation mondiale compliquée, induite par le combat (spirituel) acharné sur la Terre entre la Lumière et les ténèbres, les différentes capacités occultes et la maîtrise du corps sont totalement dérisoires. Il est par contre très important que chacun d'entre nous conserve son esprit en bonne santé, qu'il reconnaisse la gravité de cette époque et participe à la sauvegarde de la planète et de l'humanité.

L'Agni Yoga montre comment sortir de la misère spirituelle et comment nous aider nous-mêmes. Nous serons ainsi en mesure de porter le fardeau spirituel et psychique des hommes plus faibles.

### c) L'exercice le plus important

L'Agni yoga n'exige que des exercices simples, mais qui sont d'autant plus efficaces. Ainsi l'exercice le plus important consiste à reconnaître trois de ses traits de caractère les plus mauvais et à les brûler dans le Feu de la volonté, c'est-à-dire, à s'en défaire petit à petit et à les transmuter en qualités positives.

Cela paraît très simple, mais c'est pourtant beaucoup plus difficile que de rester tous les jours une heure sur la tête et que de s'entraîner aux asanas les plus compliqués. Cependant, cet exercice est nécessaire pour atteindre le contrôle de la personnalité.

### d) L'Agni yoga et les problèmes de la vie quotidienne

L'Agni yoga fournit les renseignements et les conseils pour tous les problèmes de la vie quotidienne et met de l'ordre dans la gestion du destin et des relations humaines.

L'Agni yoga approfondit tous les autres systèmes du yoga et en ressort en un tour de main le point commun et nous y fait pénétrer plus profondément. C'est ainsi que nous apprenons les principes de la loi de la cause à effet (karma) et ceux de la loi de la réincarnation, que nous recevons des réponses précises sur le sens de la vie, sur le sens de la souffrance, sur les problèmes de couples, de l'éducation, sur l'existence du monde des particules fines et du Feu, de la Confrérie, de la Loge blanche ou de la Hiérarchie de la Lumière, etc...etc...etc...

L'Agni yoga permet le contrôle de la pensée. Il enseigne comment on doit penser et agir de manière positive, afin d'obtenir la libération de la roue de la réincarnation et nous montre le chemin vers la fusion avec la Conscience supérieure.

Une leçon importante de l'Agni yoga est que seul le rehaussement de la morale et l'éradication de l'ignorance peut aider de manière significative à tous les humains et à chaque individu.

### e) L'Agni yoga = l'Éthique vivante

L'Agni yoga intègre en lui toutes les exigences des mœurs de l'éthique occidentale et c'est pour cela qu'il est identique à l'ÉTHIQUE VIVANTE.

Le chemin du yoga n'a pas été seulement emprunté par les plus grands génies de l'Orient, mais également par tous les saints et mystiques occidentaux. Mais pas seulement ceux-ci, les grands penseurs et les poètes prirent cette même voie, souvent inconsciemment.

Qui ne comprendrait pas, en rapport avec le yoga, le plus grand message d'un Goethe par exemple : « Celui qui fait toujours des efforts en aspirant à la perfection, celui-là nous pouvons le délivrer ! » (Faust, 2ème partie)

Mais de manière encore plus belle, c'est Dante avec sa « Comédie divine » qui nous montre la route vers la Lumière. Depuis le Jérusalem céleste, le zénith du paradis, Béatrice (symbole de la monade divine) envoie un guide, Virgile (l'âme) à la rencontre de Dante Alighieri, le pèlerin et voyageur terrestre, afin de le diriger avec sûreté à travers les dangers de l'enfer et pour qu'il puisse finalement se réunir avec la Lumière divine et le Tant Aimé.

Que tous ceux qui s'évertuent à s'élever et qui sont de bonne volonté, puissent cheminer sur le Sentier de la Lumière (Agni) !



Sources :

- Les œuvres du Maître béni Mahatma Maitreya Morya :

Les Feuilles du Jardin de Morya I et II :

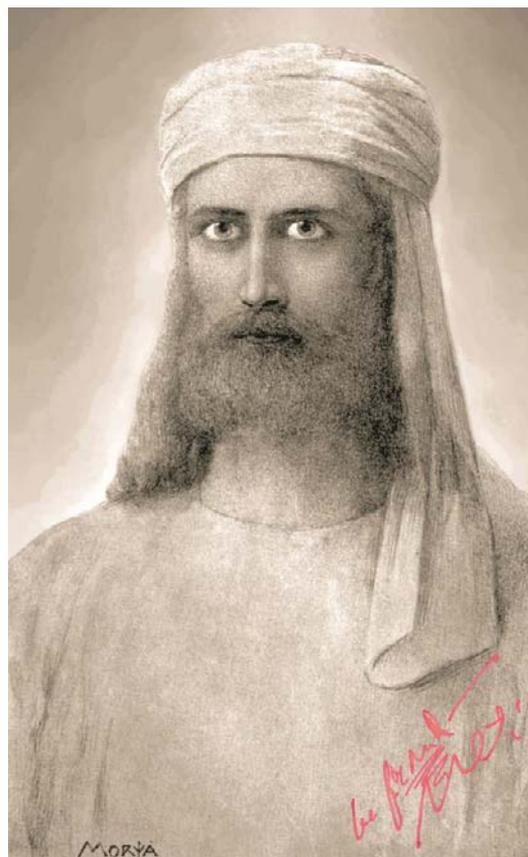
**L'APPEL** §§ 387  
**L'ILLUMINATION** §§ 358

L'ère Nouvelle :

**LA COMMUNAUTÉ** §§ 275

Éthique Vivante :

**L'AGNI YOGA** §§ 670  
**L'INFINI** (Tome I et II) §§ 918  
**LA HIERARCHIE** §§ 460  
**LE CŒUR** §§ 600  
**LE MONDE DU FEU I** §§ 666  
**LE MONDE DU FEU II** §§ 470  
**LE MONDE DU FEU III** §§ 618  
**AUM** §§ 600  
**LA FRATERNITÉ I** §§ 610  
**LA FRATERNITÉ II** (Tome I et II) §§ 955



**MORYA** – prince Rajput Hindou, dont l'esprit a été élevé au grand esprit de Maitreya qui l'a illuminé ou plus précisément enveloppé dans le sien. Ce portrait du Maître Morya de Hermann Schmiechen (1884) a souvent été imité, mais les copies n'atteignaient que peu de ressemblance avec les vrais visages des Maîtres, ce qui même à des tentatives de méditation sans succès.

---

**L'éthique vivante montre le chemin d'une auto-éducation par l'application de l'éthique.**

## Soyez des étoiles pour l'aide par la pensée !

Beaucoup de gens inquiets et conscients de leurs responsabilités cherchent une action qui promet le plus grand succès, sans faire de bruit, sans appartenance à une association et sans risque politique, afin de répondre au sentiment de responsabilité envers la situation mondiale. Il existe un moyen qui peut être appliqué en silence, qui ne coûte rien et qui malgré tout offre la possibilité à chaque personne responsable d'apporter activement son aide, qu'elle soit de condition modeste, humble ou pauvre. À partir de maintenant, envoie des pensées positives et constructives dans l'espace. Une belle pensée te protège et aide ton âme à grandir dans la Lumière et elle est également une puissance hautement réelle aux effets qui portent très loin. N'essaye jamais de détruire en pensées tes adversaires ou les mauvaises gens, car les pensées remplies de haine reviennent à leur auteur, comme un boomerang. C'est seulement avec des pensées de serviabilité, d'amour du prochain et de paix que nous pourrons améliorer notre propre situation aussi désespérée que celle de toute l'humanité. C'est grâce à ces belles pensées puissantes et précieuses que l'on peut soutenir le mieux l'humanité et la paix universelle. Alors, aidons par la force de nos belles pensées et envoyons plusieurs fois par jour l'invocation suivante dans l'espace :

*« Aum – Tat – Sat – Aum »*

*Source de la Lumière dans l'Univers,  
Répands la Lumière dans la pensée des hommes,  
Que la Lumière se fasse sur la Terre !*

*Source de l'Amour dans l'Univers,  
Fais couler l'Amour dans le Cœur des hommes,  
Que l'Amour s'épanouisse sur la Terre !*

*Source de la Sagesse dans l'Univers,  
Déverse le Savoir et la Sagesse,  
Que la Connaissance règne sur la Terre !*

*Source de la Paix dans l'Univers,  
Affermis la Paix et la Justice,  
Que le Bonheur et la Joie s'établissent sur la Terre !*

*Source de la Puissance dans l'Univers,  
Scelle la porte du Mal,  
Que le plan du Bien s'accomplisse !*

*« Aum – Tat – Sat – Aum »*



**LEOBRAND** – Leopold Brandstätter, philosophe autrichien et scientifique expert en sciences humaines et naturelles. \* né le 20. février 1915 à Wallern, † 26. février 1968 à Linz.

Dans les années 50, il traduit du russe avec un groupe germano-balte l'enseignement de la sagesse de l'éthique vivante et prépara ainsi le chemin de cette philosophie dans le monde germanique.

Leobrand fonda une école (non publique) **d'éthique vivante**, rédigea **36 leçons sur l'éthique vivante** comme premier instrument d'étude, confessionnellement neutre, pour les rudiments de l'éthique et ce, des dizaines d'années avant l'introduction du cours d'éthique dans les écoles publiques. Il donna d'innombrables conférences et dirigea de nombreux séminaires. Il existe encore des enregistrements sonores des conférences de Leobrand. Ces documents sonores historiques donnent la possibilité à l'auditeur de mieux suivre et de mieux comprendre les analyses philosophiques de ce grand penseur et ouvrent à l'auditeur de nouvelles perspectives sur la dimension spirituelle de la vie. La précision philosophique et la clarté de la formulation, sont la marque spécifique de Leobrand.

Il faut relever tout particulièrement la nouvelle définition universelle de Dieu. Une nouvelle terminologie a été conçue pour cette notion de Dieu, novatrice et complètement autonome : « **UNIVERALO** ». L'explication de Dieu que donne Leobrand repose sur le fondement hiérarchique et sur les observations de la nature et fusionne avec toute existence. Elle intègre beaucoup de conceptions philosophiques et historiques et également les connaissances modernes concernant les champs de force spirituels et relativement immortels. C'est ainsi que Leobrand a formulé la première et jusque là unique définition scientifique de Dieu et grava une nouvelle image du monde. De cette manière, il retire toutes ses assises à l'athéisme. La nouvelle notion de Dieu est dynamique comme la nature elle-même dans son ensemble et indique également la direction à prendre pour la recherche dans le domaine des sciences humaines.

Les autres points culminants de son œuvre furent ses travaux pour une Europe réunie et pour l'union futuriste mondiale et pan-nationale. Un grand nombre des idées de Leobrand, qui à l'époque semblaient encore tenir du fantastique, sont de nos jours déjà des réalités qui vont de soi.

#### Titres de ses œuvres :

1955–1961 : **36 leçons « Lettres sur l'Éthique vivante, introduction à l'Agni Yoga »**

1957 : **L'énergie psychique** (sciences humaines et psychologie)

1958 : **La guérison par l'énergie psychique** (sciences humaines et santé)

1966 : **La joie** (philosophie)

1967 : **L'issue** (politique)

1968 : **Nouvelle Europe et ABC du monde** (politique)

1968 : **La nouvelle image universelle du monde** (vision du monde)

1968 : **Spiralique** (l'architecture de l'avenir)

1953–1968 : **manuscrits, tirages à part, articles dans les journaux.**

1976 : **Le Dieu ressuscité** (sciences humaines, compilation des articles cités plus haut)

1962–1967 : **conférences et séminaires** sur ses différentes œuvres. (Enregistrements sonores CA)

#### Autres activités :

1949 : fondation d'une **ligue pour la paix**.

1953 : fondation de l'école (non publique) „**Ecole de l'éthique vivante**“. Avec la publication du journal du même nom.

1960 : publication de la revue scientifique „**Spirale et protection verte**“ (Défense de la nature et biotechnique)

1961 : publication du journal „**Spirale de l'empire**“

1962 : fondation de „**La spirale du monde**“, **société éthique pour le progrès et le renouvellement du monde**, avec le périodique du même nom.

---

© 1955 LEOBRAND la première édition parut comme base d'étude pour „l'école de l'éthique vivante“, aux éditions de l'éthique vivante, Linz, Autriche. © 2019 « La spirale du monde », société éthique pour le progrès et le renouvellement du monde, Linz Autriche. [weltspirale@aon.at](mailto:weltspirale@aon.at), [www.Welt-Spirale.com](http://www.Welt-Spirale.com) Traduction : Clément Pham, Correction Theres et Didier Anchise. Dernière correction : Le 01.01.2019. L'utilisation pour étude, la mise en place de lien, les citations avec données sur la source, la distribution d'imprimés et la copie sont autorisées.

---

# Joie – Paix – Liberté

Sers la paix et le bien-être du monde !

Les titres des « Lettres sur l'Éthique vivante, introduction à l'Agni Yoga » de LEOBRAND :

## Les rudiments de l'éthique

- ▶ 1. La vérité sur le Yoga
- 2. Les problèmes du renouvellement spirituel
- 3. Le sens de la vie
- 4. Le karma et l'organisation du destin
- 5. La force et l'importance de la pensée
- 6. L'auto-assistance par la bonne pensée
- 7. La réincarnation, oui ou non ?
- 8. Le sens de la souffrance
- 9. L'absolution des péchés ou la responsabilité personnelle ?
- 10. Le dharma et le but de la vie
- 11. La mort et la réincarnation
- 12. La prière et le sacrifice
- 13. Le rapport des sexes
- 14. Les problèmes de couple
- 15. L'Éthique vivante et l'éducation
- 16. L'Éthique vivante et la vie quotidienne
- 17. L'Éthique vivante et l'alimentation
- 18. L'Éthique vivante et l'art

## L'enseignement spirituel

- 19. L'Éthique vivante, la Doctrine de la vie
- 20. Les chakras ou les centres de la conscience supérieure
- 21. La signification spirituelle du cœur
- 22. L'élargissement de la conscience
- 23. La constitution subtile de l'homme
- 24. La monade ou le germe spirituel
- 25. L'architecture de l'univers et des cosmos
- 26. Le monde des particules subtiles
- 27. Le monde du Feu
- 28. La Confrérie
- 29. La définition universelle de Dieu
- 30. La Mère du monde
- 31. L'occultisme : oui ou non ?
- 32. Les écarts et les dangers de l'occultisme
- 33. Le bien et le mal
- 34. Le monde de l'avenir
- 35. L'infini
- 36. Le sentier du Maître

Par Yoga on entend la réunification du soi humain inférieur ou esprit individuel (Jiva) avec le Soi Divin et Suprême - l'Esprit Universel. Le Yoga comprend l'ensemble des méthodes et des systèmes qui conduisent à ce but, et la manière de parvenir à cette union. Le Yoga consiste en une expansion de la conscience humaine afin de pénétrer dans une forme de conscience supérieure. C'est le grand problème de l'ascension humaine par excellence. Le Yoga est constitué d'enseignements fondés sur l'observation de la nature humaine et des rapports entre les différents domaines de l'existence. A travers le Yoga, on développe des pouvoirs encore inconnus en Occident. Le Yoga démontre l'existence de forces et de lois naturelles qui déterminent et régissent entièrement le cours de la destinée humaine. Cette conception est elle aussi presque complètement étrangère à la pensée occidentale.

*„Welt-Spirale“*

« La spirale du monde » société éthique pour le progrès et le renouvellement du monde  
[www.welt-spirale.com](http://www.welt-spirale.com)